

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«03» июня 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (03.06.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок. Печенье	130/40
	Обед : Салат «свеколка» Суп крестьянский кур. бульоне Макароны Курица порц Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
	1 Завтрак: Каша молоч «Дружба» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
Вторник (04.06.2024)	2 Завтрак: Яблоко	130
	Обед: Суп рисовый на м/к бул Ленивые голубцы Напиток из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай	120/25 180
	1 Завтрак: Каша молоч рисовая Кофейный напиток	200 180
Среда (05.06.2024)		

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/5 20
	2 Завтрак: Сок. печенье	130/40
	Обед Суп овощной на м/к бул Гречка Гуляш из мяса говядины Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Картофель туш на молоке Чай.	120 180
Четверг (06.06.2024)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулес» Какао Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак Сок.	130/4
	Обед: Винегрет Суп вермишелевый на м/к бул Картофельное пюре Рыба туш с овощами Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	120/20 180
Пятница (07.06.2024)	1 Завтрак: Суп молоч вермишел Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак : яблоко	100
	Обед: Уха из морской рыбы Плов с мясом говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Макароны с кабачковой икрой Чай с сахаром.	120 180