

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
Панчикова Василия Ивановича  
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

01 «июля» 2024г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
ПОНЕДЕЛЬНИК (01.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Сок. Вафля.</b>	130/40
	<b>ОБЕД:</b> <b>Салат из свежих огурца и помидор</b> <b>Суп крестьянский на кур/бульоне</b> <b>Макароны</b> Курица порционная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
ВТОРНИК (02.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная пшенная Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Яблоко</b>	100
	<b>Обед:</b> <b>Суп с клецками на м/к бульоне</b> <b>Овощное рагу с мясом</b> Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Ватрушка с повидлом Чай с сахаром	120 180
СРЕДА (03.07.24)	Завтрак: Каша молочная рисовая Чай с сахаром Бутерброд с сыром	200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Сок.Печенье.</b>	130/40
	<b>Обед:</b> Щи на м/к бульоне Гороховое пюре Котлета мясная Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Картофель туш в молоке</b> Чай с сахаром	120 180
ЧЕТВЕРГ (04.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> <b>Каша «Геркулес»</b> Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 завтрак:</b> <b>Сок .</b>	130
	<b>Обед:</b> <b>Суп вермишелевый</b> <b>Гречка</b> <b>Котлета рыбная</b> Компот из свежих яблок(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Омлет с зеленым горошком</b> <b>Кисель</b>	120 180
	<b>1 Завтрак :</b> <b>Суп молочный вермишелевый</b> <b>Чай.</b> <b>Хлеб пш</b> <b>Бутерброд с сыром</b>	200 180 20 20/8
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Сок. Пряник</b>	130/40
	<b>Обед:</b> <b>Уха из морской рыбы</b> <b>Жаркое мясом говядины</b> <b>Компот из шиповника (вит)</b> <b>Хлеб пш</b>	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Булочка «Семейка»</b> <b>Чай</b>	120 180