

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«15» июля 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник: (15.07.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Снежок	130
	Обед: Суп крестьянский на м/к бульоне Макароны Бефстроганов Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
Вторник: (16 07.2024)	1 Завтрак: Каша молочная пшеничная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Гречка Гуляш из мяса говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущенным молоком Чай	120/25 180
Среда: (17.07.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Дружба» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20

	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Нарезка из св огурца Суп рисовый на м/к Гороховое пюре Котлета мясная Компот из св яблок (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Картофель туш в молоке Чай. Хлеб пш	120/20 180 20
Четверг (18.07.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Груша	100
	Обед: Салат из свеж помидора и огурца Суп вермишелевый на м/к бул Рис отварной с овощами Котлета рыбная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник Омлет с зеленым горошком Кисель Печенье	120 180 30
	1 Завтрак: Суп молочный рисовый Какао. Бутерброд с маслом	200 180 20/5
	2 Завтрак: Сок. Пряник	130/30
	ОБЕД: Нарезка из свежего помидора Щи с рыбными консервами Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пш	30 200 150 180 40
	ПОЛДНИК: Ватрушка с повидлом Чай	120 180