

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
Панчикова Василия Ивановича  
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

« 22 » июля 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (22.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> Груша	100
	<b>Обед:</b> Салат «Летний» Борщ на кур/бульоне Картофельное пюре Курица порционная Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Сырники творожные со сгущ молоком Чай с лимоном	120/20 180
Вторник (23.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная пшенная Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> Яблоко	100
	<b>Обед:</b> Нарезка из огурца Суп с клецками на м/к бульоне Капуста тушеная с мясом Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	30 200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Пирожок с картошкой Молоко кипяченое	120 180
Среда (24.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная рисовая с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром	200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок.печенье	130/40
	<b>Обед:</b> Винегрет Суп картофельный с фрикадельками Макароны Тефтеля мясная с т/п Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Рогалик с повидлом Чай с лимоном	100/20 180
Четверг (25.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молоч «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> СОК.Вафля	130
	<b>Обед:</b> Салат из свеклы Суп вермишелевый на м/к бул Гречка Котлета рыбная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Омлет с зеленым горошком Кисель Хлеб пш	120 180 20
	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный вермишелевый Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок	100
Пятница (26.07.2024)	<b>Обед:</b> <b>Уха из морской рыбы</b> Плов из мяса говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Булка «Семейка» Чай с лимоном	150 180 30