

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Детский сад с. Богдановка

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«8» июля 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (08.07.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок.Вафли.	130/40
	Обед: Борщ на кур. бульоне Картофельное пюре Курица порционная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Салат «Свеколка» Макароны Чай с сахаром,	60 150 180
Вторник (09.07.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Дружба» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп с клецками на м/к бул Овощное рагу Напиток из свежих яблок(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай с лимоном	120/20 180
Среда (10.07.2024)	1 Завтрак: Каша молочная пшенная Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20

	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Нарезка из свеж огурца Суп рисовый с рыб консервами Макароны Тефтеля мясная в т/с Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяч	120 180
Четверг (11.07.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок.пряник	130/40
	Обед: Суп вермишелевый с фрикадельками Гречка Рыба туш с овощами Компот из изюма(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	120 180
Пятница (12.07.2024)	1 Завтрак: Суп молочный «Кулеш» Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: яблоко	100
	Обед: Огурец соленый порцион Щи на м/к бул Плов с мясом Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	20 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с сахаром	150 180