

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза

Панчикова Василия Ивановича

С=RU, ОБББОУ муниципальный район Нефтегорский Самарской области

СОШ

Структурное подразделение

с.Богдановка,

CN=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan-schoo

l@mail.ru

009748439d4942

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

4 декабря 2023 года



День недели 2023.12.04-07: Понедельник (04.12.2023)	Меню	Выход (д/сад), г
	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	130
	ОБЕД Щи на кур/бул Картофельное пюре Курица порц Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель .Мандарин	120 180
Вторник (05.12.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Дружба» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок. печенье	130/40
	Обед: Суп картоф с клецками на м/к бул Капуста туш с мясом говядины Напиток из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяч	120 180
Среда (06.12.2023)	1 Завтрак: Каша молоч рисовая Кофейный напиток	200 180

	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	20/8 20
	2 Завтрак: мандарин	100
	Обед: Салат из капусты Суп гороховый Макароны Тефтели мясные в т/с Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай с лимоном	120 180
Четверг (07.12.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулас» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак Сок.Вафля	130/40
	Обед: Салат «Свеколка» Суп вермишелевый на м/к бул Гречка котлета рыбная Компот из св яблок (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель. Хлеб пш. Яблоко	20 120/20 180 100
Пятница (08.12.2023)	1 Завтрак: суп молоч «Кулеш» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:Сок.	130
	Обед: Салат из моркови Суп овощной на м/к бул Плов с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник Ватрушка с повидлом Чай с сахаром. Хлеб пш	150 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза

С=RU, O=ГБОУ
Панчикова Василия Ивановича
СОШ с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
с.Богдановка,
Структурное подразделение

CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d4942
69a1
2023.12.11 08:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

11 декабря 2023 года



День недели (д/в)	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (11.12.2023)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.Печенье	130/40
	Щи на кур/бул Макароны Курица порционная Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с лимоном мандарин	120/25 180 100
Вторник (12.12.2023)	1 Завтрак: Каша рисовая Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак Снежок. вафля	130/40
	Обед: Суп с клецками на м/к бул Овощное рагу с мясом говядины Напиток из лимона Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ молоком Чай с сахаром	120/25 180
Среда (13.12.2023)	1 Завтрак: Каша молоч пшеничная	200

	Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.зефир	130/40
	Обед: винегрет Суп рисовый на м/к бул Гречка бефстроганов Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70/10 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с сахаром .Яблоко	120 180
Четверг (14.12.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулес» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак Сок.вафля	130/40
	Обед: Салат «витаминный» Суп вермишелевый на кур/бул Гороховое пюре Рыба туш с овощами Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель .мандарин	120/20 180
Пятница (15.12.2023)	1 Завтрак: Суп молоч вермишел Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок. Печенье	130/40
	Обед Салат из моркови и яблок Борщ на м/к бул Жаркое по-домашнему Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник Макароны запеч с яйцом Чай с сахаром	150/25 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза



СОШ с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Панчикова Василия Ивановича
Структурное подразделение

СН=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d4942
69a1
2023.12.25 13:13:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

18 декабря 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (18.12.2023)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Груша	100
	Обед : Кабачковая икра Суп крестьянский кур. бульоне Рис отварной Бефстроганов Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель Банан	120 180 100
Вторник (19.12.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Дружба» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.зефир	130/40
	Обед: Салат «свеколка» Суп овощной на м/к бул Гречка Гуляш из мяса говядины Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Картофель туш на молоке Чай шоколад	150 180 45
Среда (20.12.2023)	1 Завтрак: Каша молоч пшеничная Кофейный напиток	200 180

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/5 20
	2 Завтрак: Сок. печенье	130/40
	Обед: Салат «Витаминный» Суп гороховый на м/к бул Макароны Котлета из мяса говядины Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ молоком Чай. Конфеты	120 180 40
Четверг (21.12.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулес» какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак Сок.Печенье	130/4
	Обед: Салат из моркови и яблок Суп вермишелевый на м/к бул Картофельное пюре котлета рыбная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком кисель яблоко	120/20 180 100
	1 Завтрак: Суп молоч вермишел Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак банан	100
Пятница (22.12.2023)	Обед Винегрет Суп с клецками на м/к бул Плов с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник Ватрушка с повидлом Чай с сахаром. Мандарин	120 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза

Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение



С=RU,
О=ГБОУ СОШ
с.Богдановка,
СN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-scho
ol@mail.ru
009748439d494
269a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«25» декабря 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
2023 г. 12.25 10: Понедельник (25.12.2023)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.конфеты	130/40
	Обед: Кабачковая икра Суп крестьянский на кур. бульоне макароны Курица порционная Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с сахаром.Мандарин	120/20 180
Вторник (26.12.2023)	1 Завтрак: Каша молоч рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.вафля	100/40
	Обед: Суп вермишелевый/к бул Овощное рагу с мясом говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком чай с сахаром.Шоколад	120/20 180
Среда (27.12.2023)	1 Завтрак: Каша молоч пшеничная	200

	Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	180 20/8 20
	2 Завтрак: яблоко	130/40
	Обед: Борщ на м/к бул Рис отварной с овощами Котлета мясная Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Рогалик с повидлом Чай с лимоном.Яблоко	120 180 100
Четверг (28.12.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок.печенье	100/40
	Обед: Салат «витаминный» Суп с клецками на м/к бул Гречка Рыбная котлета Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Чай с сахаром .шоколад	120 180
Пятница (29.12.2023)	1 Завтрак: суп молоч « Кулеш» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтра: сок.конфеты	100/40
	Обед Суп рисовый с рыbn консервами картофель туш с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Макароны запеч с яйцом Чай с сахаром.Мандарин	120 180