

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
 средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
 С=RU, О=ГБОУ Панчикова Василия Ивановича
 СОШ с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
 с.Богдановка, Структурное подразделение



CN=Директор
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan_sch_n
 ft@samara.edu.r
 u
 009748439d4942

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

01 марта 2024г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
69a1 2024.03.20 22: ПОНЕДЕЛЬНИК (04.03.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок.	130
	ОБЕД: Суп рисовый на м/к бул Макароны Гуляш из мяса говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Чай с сахаром	120 180
ВТОРНИК (05.03.2024)	1 Завтрак: Каша молочная пшенная Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак Сок.	130
	Обед: Суп с клецками на м/к бул Гречка Котлета мясная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ молоком Чай с сахаром	120 180
СРЕДА	Завтрак: Каша молоч «Дружба»	200

(06.03.24)	Чай с сахаром	180
	Бутерброд с маслом	20/8
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп гороховый на м/к бул Плов Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
Уплотненный полдник: Рогалик с повидлом Чай с сахаром	120 180	
ЧЕТВЕРГ (07.03.2024)	1 Завтрак: Каша «Геркулес» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	Обед: Суп вермишелевый Картофельное пюре Рыба туш с овощами Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Булка «семейка» Сок	120 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза

Панчикова Василия Ивановича

С=RU, O=ГБОУ

СОШ

с.Богдановка,

CN=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan_sch_n

ft@samara.edu.r

u

009748439d4942

Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

07 марта 2024 года



День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (11.03.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Ряженка.Печенье	130/40
	Обед: Борщ на кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с сахаром,	120/25 180 100
Вторник (12.03.2024)	1 Завтрак: Каша молоч «Дружба» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Банан	100
	Обед: Суп с клецками на м/к бул Ленивые голубцы Напиток из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяч.	120/20 180 100
Среда (13.03.2024)	1 Завтрак: Каша молоч пшеничная Чай с сахаром Бутерброд с сыром	200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Йогурт	100
	Обед: Суп рисовый на м/к бул Гороховое пюре Тефтеля мясная в т/с Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70/10 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ молоком Чай с лимоном груша	120 180 100
Четверг (14.03.2024)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: яблоко	130/40
	Обед: Винегрет Суп вермишелевый на м/к бул Гречка Котлета рыбная Компот из изюма(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	120 180
	1 Завтрак: Суп молоч вермишелевый Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:Сок	130
Пятница (15.03.2024)	Обед: Огурец соленый порцион Щи с рыб консервами и фасолью Картофель тушеный с мясом Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	20 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Рогалик с повидлом Чай с сахаром	120/25 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
С=RU, О=ГБОУ

Панчикова Василия Ивановича

с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области

с. Богдановка,

Структурное подразделение

СН=Директор

Илясова Е.М.,

Е=bogdan_sch_nft

@samara.edu.ru

009748439d494269

a1

2024.03.15 09:22:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

15 марта 2024г.



День недели д/с/г	Меню	Выход (д/сад), г
ПОНЕДЕЛЬНИК (18.03.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Яблоко	100
	ОБЕД: Огурец сол порц Суп крестьянский на м/к бул Макароны Курица порц Компот из чернослива (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
	ВТОРНИК (19.03.2024)	1 Завтрак: Каша молочная пшенная Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный
	2 Завтрак Сок. Вафля	130/40
	Обед: Суп рисовый на м/к бул Капуста тушенная с мясом Компот из изюма (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай с сахаром	120 180
	СРЕДА (20.03.24)	Завтрак: Каша молоч рисовая Чай с сахаром

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/8 20
	2 Завтрак: Йогурт	100
	Обед: Салат «Секолка» Щи с рыбн консервами и фасолью Гречка Бефстроганов Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Картофель туш в молоке Чай с сахаром	120 180
ЧЕТВЕРГ (21.03.2024)	1 Завтрак: Каша «Геркулес» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 завтрак : Сок . Печенье	130/40
	Обед: Суп вермишелевый Картофельное пюре Рыба туш с овощами Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зел горошком Кисель	120 180
ПЯТНИЦА (22.03.24)	1 Завтрак : Суп молоч вермишелевый Кофейный напиток Бутерброд с маслом	200 180 20/5
	2 Завтрак: Яблоко	
	Обед: Уха из морской рыбы Плов с мясом говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пш	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Рогалик с повидлом. Чай с лимоном	120 180