

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
 средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
 С=RU, О=ГБОУ Панчикова Василия Ивановича
 СОШ с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
 с.Богдановка, Структурное подразделение



CN=Директор
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan_sch_nft
 @samara.edu.ru
 009748439d49426
 9a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

02 октября 2023 года

2023.10.06 09:22

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (02,10.2023)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.печенье	130/40
	Обед: Салат из св огурца и помидор Щи на кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с сахаром, Груша	120/25 180 100
	1 Завтрак: Каша молоч «Дружба» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
Вторник (03,10.2023)	2 Завтрак: Сок.вафля	130/40
	Обед: Винегрет Суп с клецками на м/к бул Гречка Бефстроганов из мяса говядины Напиток из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель. яблоко	120/20 180 100
	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулес» Чай с сахаром	200 180
Среда (04,10.2023)		

	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	20/8 20
	2 Завтрак: Сок. печенье	130/40
	Обед: Салат «витаминовый» Суп рисовый с рыбными консервами Жаркое по-домашнему Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с лимоном груша	120 180 100
Четверг (05,10.2023)	1 Завтрак: Каша молоч пшеничная какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок.печенье	130/40
	Обед: Салат из огурца и помидор Суп вермишелевый на м/к бул Картофельное пюре Рыба туш с овощами Компот из изюма(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно -творожная Чай с сахаром Яблоко	120 180 100
	1 Завтрак: суп молоч «Кулеш» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Снежок.печенье	130/40
Пятница (29.09.2023)	Обед Салат из моркови и яблок Борщ на м/к бул Плов с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник Блины со сгущ молоком Чай с сахаром	120/25 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза

С=RU, О=ГБОУ

Панчикова Василия Ивановича

СОШ с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области

с.Богдановка,

Структурное подразделение

СН=Директор

Илясова Е.М.,

Е=bogdan_sch_n

ft@samara.edu.ru

009748439d4942

69a1



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«09»октябрь_2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
2023.10.06 09: Понедельник (09,10.2023)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.вафля	130/40
	Обед: Нарезка из св огурца Щи на кур/бул Картофельное пюре Курица порционная Компот из лимона Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Чай с сахаром	120 180
Вторник (10,10.2023)	1 Завтрак: Каша молоч рисовая с маслом Чай с лимоном Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Снежок.печенье	130/40
	Обед: Суп гороховый на кур бул Овощное рагу с мясом курицы Напиток из изюма (витам) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ.молоком Чай с сахаром	120/25 180
Среда (11,10.2023)	1 Завтрак: Каша молоч пшеничная Кофейный напиток Бутерброд с маслом	200 180 20/5

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Сок, печенье	130/40
	Обед: Салат из моркови и яблока Суп рисовый на м/к бул макароны котлета из мяса говядины Компот из чернослива(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с лимоном Яблоко	150 180 100
Четверг (12,10.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Дружба» Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Снежок	130
	Обед: Салат из св капусты и моркови Суп вермишелевый на кур бульоне Гречка Котлета рыбная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком кисель	100/20 180
	1 Завтрак: Суп молоч вермишелевый Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: яблоко	130
Пятница (13,10,2023)	Обед: Нарезка из свеж огурца Суп овощной на м/к бул Жаркое по-домашнему Компот из лимонов Хлеб пшеничный	30 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом Чай с сахаром.	100/20 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
 средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
 С=RU, О=ГБОУ Панчикова Василия Ивановича
 СОШ с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
 с.Богдановка, Детский сад с. Богдановка



СН=Директор
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan_sch_nft
 @samara.edu.ru
 009748439d49426

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

13 октября 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (16.10.2023)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок.печенье	130/40
	Обед :салат «свеколка» Суп крестьянский кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
Вторник (17.10.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулес» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.вафля	130/40
	Обед: Винегрет Суп с клецками на м/к бул Капуста туш с мясом говядины Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай с лимоном	120/25 180
Среда (18.10.2023)	1 Завтрак: Каша молоч пшеничная Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20

	2 Завтрак: Сок. печенье	130/40
	Обед: Винегрет Суп рисовый с рыбными консервами Гороховое пюре Котлета из мяса говядины Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картофелем Молоко кипяч	120 180
Четверг (19.10.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Дружба» какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак банан	100
	Обед: Салат из огурца и помидор Суп вермишелевый на м/к бул гречка котлета рыбная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком кисель	120/20 180
	1 Завтрак: суп молоч «Кулеш» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:Снежок.печенье	130/40
Пятница (20.10.2023)	Обед Салат «витаминный» Борщ на м/к бул Плов с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник Макароны с кабачковой икрой Чай с сахаром	150/25 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
 средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
 Панчикова Василия Ивановича
 Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
 Структурное подразделение



СОШ
 с.Богдановка
 ,
 CN=Директо
 р Илясова
 Е.М.,
 E=bogdan-sch
 ool@mail.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«20» октября 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (23.10.2023)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: груша	100
	Обед:нарезка из св огурца Борщ на кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из чернослива и изюма (витамин.) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай с лимоном	150/20 180
Вторник (24.10.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулес» с маслом Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: банан	100
	Обед: Салат из св огурца и помидор Суп крестьянский на м/к бул Гречка Гуляш из мяса говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом Чай с лимоном	120 180
Среда (25.10.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Дружба» Кофейный напиток	200 180

	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	20/8 20
	2 Завтрак: Снежок.печенье	130/40
	Обед: Суп вермишелевый на м/к бул Капуста туш с мясом говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Чай	100/20 180
Четверг (26.10.2023)	1 Завтрак: Каша молоч рисовая Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: яблоко	100
	Обед: Салат «витаминный» Щи на м/к бульоне Картофельное пюре Рыба туш с овощами Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с сахаром	120/25 180
	1 Завтрак: Суп молоч вермишел Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Снежок.вафля	130/40
Пятница (27.10.2023)	Обед: Нарезка из свеж помидор Суп гороховый на м/к бул макароны Тефтели в т/с Компот из шиповника Хлеб пшеничный	30 200 150 70/10 180 40
	Уплотненный полдник: Рогалик с повидлом Чай с сахаром	100/20 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза

Панчикова Василия Ивановича

С=RU, O=ББОУ муниципальный район Нефтегорский Самарской области

СОШ

Структурное подразделение

с.Богдановка,

CN=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan-school

@mail.ru

009748439d4942

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«27» октября 2023 года



День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (30.10.2023)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.печенье	130/40
	Обед: Салат из свеклы с черносливом Щи на кур. бульоне Рис отварной с овощами Курица порционная Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с лимоном	120/20 180
Вторник (31.10.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Дружба» с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.вафля	100/40
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Капуста туш с мясом говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком чай с сахаром	120/25 180
Среда (01.11.2023)	1 Завтрак: Каша молоч пшеничная Чай с лимоном	200 180

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/8 20
	2 Завтрак: яблоко	100
	Обед: Салат из моркови с яблоком Суп рисовый на м/к бул Макароны Тефтели из мяса говядины в т/с Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная кисель	120 180
Четверг (02.11.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: сок	130
	Обед: винегрет Суп вермишелевый на кур/бул гречка Котлета рыбная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Чай с сахаром	120 180
	1 Завтрак: суп молоч «Кулеш» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: яблоко	100
Пятница (03.11.2023)	Обед: салат Борщ на м/к бул плов с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник Макароны запеч с яйцом кисель	120 180