

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
 средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
 Панчикова Василия Ивановича
 с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
 Структурное подразделение



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М. Ильясова
 009748439d4942
 «7» ноября 2023 года

С=RU, O=ГБОУ
 СОШ
 с.Богдановка,
 CN=Директор
 Ильясова Е.М.,
 E=bogdan-school
 @ilyasova
 2023.11.06 13:

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
вторник (07.11.2023)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп вермишелевый на кур. бульоне макароны Курица порционная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная кисель	120 180
Среда (08.11.2023)	1 Завтрак: Каша молочная пшенная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: яблоко	100
	Обед: Салат «свеколка» Суп овощной на м/к бульоне Гречка Гуляш из мяса говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущенным молоком чай с лимоном	120/25 180

четверг (09.11.2023)	1 Завтрак: Каша молочная Геркулес Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: банан	100
	Обед: Салат из капусты Суп гороховый с гречками на м/к бул Картофельное пюре Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком кисель	120/20 180
Пятница (10.11,2023)	1 Завтрак: суп молочный «Кулеш» какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: снежок	130
	Обед: Нарезка из свеж помидора Уха из морской рыбы плов из мяса говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 180 40
	Уплотненный полдник Рогалик с повидлом Чай с лимоном	120 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
 средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
 Панчикова Василия Ивановича
 с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
 Структурное подразделение

С=RU, O=ГБОУ
 СОШ
 с.Богдановка,
 CN=Директор
 Ильясова Е.М.,
 E=bogdan-school
 @mail.ru
 009748439d4942



Директор школы _____

13 ноября 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/с/д), Б/а/л
Понедельник (13.11.2023)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: банан	100
	Щи кур. Бульоне Картофельное пюре Курица порционная Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с сахаром	120/25 180
Вторник (14.11.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Дружба» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Снежок.печенье	130/40
	Обед: Суп вермишелевый на м/к бул гречка бефстроганов из мяса говядины Напиток из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай с лимоном	120/25 180
Среда (15.11.2023)	1 Завтрак: Каша молоч рисовая Кофейный напиток Бутерброд с сыром	200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: апельсин	100
	Обе Суп с клецками на м/к бул Капуста туш с мясом говядины Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с сахаром	120 180
Четверг (16.11.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулас» какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак Снежок.вафля	130/40
	Обед: Винегрет Суп рисовый на кур/бул макароны котлета рыбная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком кисель	120/20 180
Пятница (17.11.2023)	1 Завтрак: суп молоч вермишел Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:яблоко	130/40
	Обед Суп овощной на м/к бул Жаркое по-домашнему Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник Ватрушка с творогом Чай с сахаром	150/25 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
 средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
 С=RU, О=ГБОУ Панчикова Василия Ивановича
 СОШ с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
 с.Богдановка, Структурное подразделение



CN=Директор
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan-school
 @mail.ru
 009748439d4942
 69a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы  Е.М.Илясова

20 ноября 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
2023.11.20 07: Понедельник (20.11.2023)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	130
	ОБЕД Суп вермишелевый на кур/бул Макароны Гуляш из мяса кур Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом Чай с сахаром	120 180
Вторник (21.11.2023)	1 Завтрак: Каша молоч рисовая Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Яблоко	100
	Обед: Суп гороховый с гренками на м/к бул Ленивые голубцы Напиток из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Чай с сахаром	120 180
Среда (22.11.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Дружба» Кофейный напиток	200 180

	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	20/8 20
	2 Завтрак: апельсин	100
	Обед: Щи на м/к бул Гороховое пюре Котлета мясная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно –творожная Кисель	120 180
Четверг (23.11.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулас» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак Яблоко	100
	Обед: Салат «Свеколка» Суп крестьянский на м/к бул Картофельное пюре котлета рыбная Компот из св яблок (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Чай . хлеб пш.	120/20 180
	1 Завтрак: суп молоч «Кулеш» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:снежок	130
Пятница (24.11.2023)	Обед: Салат» Свеколка» Суп овощной на м/к бул Плов с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник Картофель туш в молоке Чай с сахаром. Хлеб пш	150 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза

С=RU, O=ГБОУ Панчикова Василия Ивановича
СОШ Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
с.Богдановка, Структурное подразделение



СН=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d4942
69a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

27 ноября 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
2023.11.24 08: 27.11.2023 Понедельник (27.11.2023)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Снежок	130
	Щи кур. Бульоне Картофельное пюре Курица порционная Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с лимоном	120/25 180
Вторник (28.11.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулес» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак банан	130/40
	Обед: Суп с клецками на м/к бул Овощное рагу с мясом говядины Напиток из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ молоком Чай с сахаром	120/25 180
Среда (29.11.2023)	1 Завтрак: Каша молоч пшеничная Чай с молоком	200 180

	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	20/8 20
	2 Завтрак: Снежок	130
	Обед: винегрет Суп рисовый на м/к бул Макароны Тефтели в т/с Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70/10 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с сахаром	120 180
Четверг (30.11.2023)	1 Завтрак: Каша молоч «Дружба» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак апельсин	100
	Обед: Салат «витаминный» Суп вермишелевый на кур/бул Гречка Рыба туш с овощами Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	120/20 180
	1 Завтрак: Суп молоч вермишел Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: яблоко	100
Пятница (01.12.2023)	Обед Салат из моркови и яблок Борщ на м/к бул Жаркое по-домашнему Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник Макароны с кабачковой икрой Чай с сахаром	150/25 180

