

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
Панчикова Василия Ивановича  
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

«29» июля 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (29.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> Суп крестьянский кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из сухофруктов (витамин.) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Блины со сгущенным молоком Чай с лимоном	120/20 180
Вторник (30.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная рисовая с маслом Какао. Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> Яблоко	100
	<b>Обед:</b> Суп с клецками на м/к Ленивые голубцы Напиток из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Ватрушка с творогом Чай	120 180
Среда (31.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Дружба» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b>	

	Сок	130	
	<b>Обед:</b> Щи на м/к бул Гречка Бефстроганов из мяса говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40	
	<b>Уплотненный полдник:</b> Картофель туш в молоке Чай	150 180	
Четверг (01.08.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Геркулес» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20	
	<b>2 Завтрак:</b> СОК	130	
	<b>Обед:</b> Суп вермишелевый на м/к бульоне Рис отварной Рыба туш с овощами Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40	
	<b>Уплотненный полдник:</b> Омлет с зеленым горошком <b>Кисель</b>	120 180	
Пятница (02.08.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный вермишелевый Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20	
	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130	
	<b>Обед:</b> Уха из морской рыбы Картофельное пюре Гуляш из мяса говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40	
	<b>Уплотненный полдник:</b> Макароны запеч с яйцом Чай с сахаром	100/20 180	