

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«29» июля 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (29.07.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп крестьянский кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из сухофруктов (витамин.) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущенным молоком Чай с лимоном	120/20 180
Вторник (30.07.2024)	1 Завтрак: Каша молочная рисовая с маслом Какао. Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Яблоко	100
	Обед: Суп с клецками на м/к Ленивые голубцы Напиток из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом Чай	120 180
Среда (31.07.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Дружба» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:	

	Сок	130	
	Обед: Щи на м/к бул Гречка Бефстроганов из мяса говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40	
	Уплотненный полдник: Картофель туш в молоке Чай	150 180	
Четверг (01.08.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20	
	2 Завтрак: СОК	130	
	Обед: Суп вермишелевый на м/к бульоне Рис отварной Рыба туш с овощами Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40	
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	120 180	
Пятница (02.08.2024)	1 Завтрак: Суп молочный вермишелевый Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20	
	2 Завтрак: Сок	130	
	Обед: Уха из морской рыбы Картофельное пюре Гуляш из мяса говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40	
	Уплотненный полдник: Макароны запеч с яйцом Чай с сахаром	100/20 180	