

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
С=RU, O=ГБОУ

Панчикова Василия Ивановича

СОШ Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области

Структурное подразделение



СН=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan_sch_nf
t@samara.edu.ru
009748439d4942
69a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

05 февраля 2024 года

2024.02.05 09:39:

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (05.02.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Яблоко	100
	ОБЕД: Салат из моркови,яблока и кураги Суп гороховый на кур/бул Макароны Курица порц Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Печенье Запеканка манно-творожная Кисель	40 120 180
	1 Завтрак: Каша молоч рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
Вторник (06.02.2024)	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Салат «витаминный» Суп овощной на м/к бул Гречка Котлета мясная Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай с сахаром	120 180
	1 Завтрак: Каша молоч «Дружба» Какао	200 180
Среда (07.02.2024)		

	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	20/8 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп крестьянский на м/к бул Ленивые голубцы Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Картофель туш на молоке Чай, Конфеты	150 180/40
Четверг (08.02.2024)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулас» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак Сок .Вафля	130/40
	Обед: Салат «Свеколка» Суп вермишелевый на м/к бул Картофельное пюре Рыба туш с овощами Компот из св яблок (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель . хлеб пш.	120/20 180
	1 Завтрак: суп молоч «Кулеш» Чай Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:снежок	130
Пятница (09.02.2024)	Обед: Кабачковая икра Щи с рыбными консервами Плов с мясом говядины Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	50 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом Чай с сахаром.	120 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
 средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
 С=RU, О=ГБОУ Панчикова Василия Ивановича
 СОШ с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
 Структурное подразделение



СН=Директор
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan_sch_nf
 t@samara.edu.ru
 009748439d4942
 69a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«12» февраля 2024 года

2024.02.12 08:16:

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (12.02.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок. Вафля.	130/40
	Обед: Борщ на кур/бул Гороховое пюре Курица порц Компот из лимонов Хлеб пш	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники творожные со сгущ молоком Чай с сахаром	120/20 180
Вторник (13.02.2024)	1 Завтрак: Каша молоч «Дружба» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп с клецками на м/к бул Овощное рагу Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ.молоком Чай с сахаром	120/25 180
Среда (14.02.2024)	1 Завтрак: Каша молоч рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом	200 180 20/5

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Салат из моркови Суп с фрикадельками Макароны Котлета мясная с т/п Компот из изюма (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Рогалик с повидлом Чай с лимоном	150 180
Четверг (15.02.2024)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: СОК	130
	Обед: Суп вермишелевый на кур/ бул Гречка Биточки рыбные Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зел.горошком Кисель	120 180
	1 Завтрак: Суп молоч вермишелевый Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Чай с конфетой	130/40
Пятница (16.02.2024)	Обед: Уха из морской рыбы Жаркое по домашнему Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Макароны запеч с яйцом Чай	120 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза

СОШ Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

СН=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan_sch_nft
@samara.edu.ru
009748439d494269
a1
2024.02.16 09:03:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

16 февраля 2024г.



День недели	Меню	Выход (д/сад), г
ПОНЕДЕЛЬНИК (19.02.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с масломс Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок. Вафля	130/40
	ОБЕД: Суп овощной на кур. бул Макароны Курица порционная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
	1 Завтрак: Каша молочная «Дружба» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
ВТОРНИК (20.02.2024)	2 Завтрак Сок.	130
	Обед: Суп гороховый на м/к бул Ленивые голубцы Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай с сахаром	120/25 180
	СРЕДА (21.02.24)	Завтрак: Каша молоч пшеничная Чай с молоком

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/8 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Винегрет Суп с клецками на м/к бул Плов Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	120 180
ЧЕТВЕРГ (22.02.2024)	1 Завтрак: Каша «Геркулес» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак Сок.печенье	130/40
	Обед: Салат «витаминный» Суп вермишелевый Гречка Рыба туш с овощами Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Булка «семейка» Сок	100 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза

Панчикова Василия Ивановича

С=RU.O.GBOU
с.Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
СОШ Структурное подразделение

с.Богдановка,

CN=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan_sch_nft

@samara.edu.ru

009748439d49426

9a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

22 февраля 2024г.



День недели	Меню	Выход (д/сад), г
ПОНЕДЕЛЬНИК (26.02.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с масломс Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок.	130
	ОБЕД: Суп с клецками на м/к бул Макароны Бефстроганов Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с лимоном	120 180
ВТОРНИК (27.02.2024)	1 Завтрак: Каша молочная рисовая Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак Сок.	130
	Обед: Суп крестьянский на м/к бул Гороховое пюре Котлета мясная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с сахаром	120 180
СРЕДА (28.02.24)	Завтрак: Каша молоч пшенная Чай с сахаром Бутерброд с маслом	200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Сок	130
	Обед:	
	Салат «свеколка»	60
	Суп рисовый с рыбными консервами	200
	Гречка	150
	Гуляш из говядины	70
	Компот из кураги (вит)	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Манные биточки	120
	Чай с сахаром	180
ЧЕТВЕРГ (29.02.2024)	1 Завтрак:	
	Каша «Дружба»	200
	Какао	180
	Бутерброд с маслом	20/5
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак	
	Сок	130/40
Обед:		
Суп вермишелевый	60	
Рис отварной	200	
Рыба туш с овощами	150	
Компот из шиповника (вит)	70	
Хлеб пшеничный	180	
		40
	Уплотненный полдник:	
	Омлет с зеленым горошком	120
	Кисель	180
ПЯТНИЦА (01.03.24)	ЗАВТРАК:	
	Суп молоч вермишелевый	200
	Кофейный напиток.	180
	Бутерброд с маслом	20/5
	Хлеб пш	20
	Второй завтрак:	
	Сок	130
	ОБЕД:	
	Уха из морской рыбы	200
	Жаркое по-домашнему	150
	Компот из шиповника (вит)	180
	Хлеб пш	40
	Полдник:	
	Макароны запеч с яйцом	150
	Чай	180