



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средней общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
О=ГБОУ СОШ Панчикова Василия Ивановича
с.Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
СН=Директор Структурное подразделение
Илясова Е.М.,
E=bogdan-scho
ol@mail.ru
009748439d494
269a1
2024.01.12 07:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

09 января 2024г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
ВТОРНИК (09.01.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с масломс Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок. Печенье	130/40
	ОБЕД: Суп с клецками на кур. бул Макароны Курица порционная Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Чай с лимоном	120 180
СРЕДА: (10.01.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Дружба» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак Сок.	130
	Обед: Винегрет Суп гороховый на м/к бул Гречка Бефстроганов Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ молоком Чай с сахаром	120/25 180
ЧЕТВЕРГ	Завтрак:	

(11.01.24)	Каша молоч «Геркулес»	200
	Чай с молоком	180
	Бутерброд с сыром	20/8
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Яблоко	100
	Обед:	
	Суп вермишелевый на м/к бул	200
	Горох	150
	Котлета рыбная	70
	Компот из кураги (вит)	180
Хлеб пшеничный	40	
Уплотненный полдник:	Омлет с зеленым горошком	120
	Кисель	180
ПЯТНИЦА (12.01.2024)	1 Завтрак:	
	Суп молоч вермишелевый	200
	Какао	180
	Бутерброд с маслом	20/5
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак	
	Снежок.печенье	130/40
	Обед:	
	Салат «витаминный»	60
	Щи на м/к бул	200
Плов	150	
Компот из лимонов	180	
Хлеб пшеничный	40	
Уплотненный полдник:	Рогалик с повидлом	120
	Чай	180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза

О=ГБОУ СОШ

Панчикова Василия Ивановича

с.Богдановка,

СН=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan-scho

ol@mail.ru

009748439d494

269a1

2024.01.12 07:

Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

15 января 2024 года



День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (15.01.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок .Печенье	130
	ОБЕД Щи на кур/бул Картофельное пюре Курица порц Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай	120 180
Вторник (16.01.2024)	1 Завтрак: Каша молоч пшеничная Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.	130
	Обед: Суп картоф с клецками на м/к бул Капуста туш с мясом говядины Напиток из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяч	120 180
Среда (17.01.2024)	1 Завтрак: Каша молоч рисовая Кофейный напиток Бутерброд с сыром	200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Яблоко	100
	Обед: Винегрет Суп картофельный с фрикадельками Макароны Тефтели мясные в т/с Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с лимоном	120 180
Четверг (18.01.2024)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулас» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак Сок.Печенье	130/40
	Обед: Икра кабачковая Суп вермишелевый на м/к бул Гречка Котлета рыбная Компот из св яблок (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель. Хлеб пш.	20 120/20 180
	1 Завтрак: Суп молоч вермишелевый Чай Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:Снежок	130
Пятница (19.01.2024)	Обед: Борщ на м/к бул Жаркое с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник Макароны запеч с яйцом Чай с сахаром. Хлеб пш	150 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза

С=RU, O=ГБОУ

Панчикова Василия Ивановича

СОШ

с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области

Структурное подразделение

с.Богдановка,

СН=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan-school

@mail.ru

009748439d4942

69a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 22 » января 2024 года



День недели	2024-01-22 07:58: Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (22.01.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Снежок	130
	Обед: Салат из моркови и яблок Суп гороховый на м/к бул Макароны Бефстроганов Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	150 180
	1 Завтрак: Каша молоч рисовая с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
Вторник (23.01.2024)	2 Завтрак: яблоко	100
	Обед: Икра кабачковая Суп крестьянский на м/к бульоне Гречка Котлета мясная Напиток из лимонов Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ.молоком Чай с сахаром	120/25 180
	1 Завтрак: Каша «Дружба» молоч с маслом Кофейный напиток	200 180
	Среда (24.01.2024)	

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/5 20
	2 Завтрак: Снежок.печенье	130/40
	Обед: Салат из капусты Суп рисовый на м/к бул Овощное рагу с мясом говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 180 4
	Уплотненный полдник: Рогалик с повидлом Чай с лимоном	100/20 180
Четверг (25.01.2024)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: СОК	130
	Обед: Салат из свеклы Суп вермишелевый на м/к бул Картофельное пюре Рыба туш с овощами Компот из св яблок (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	120 180
Пятница (26.01.2024)	1 Завтрак: Суп молочный «Кулеш» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: сок	100
	Обед: Щи на м/к бул Плов из мяса говядины Компот из шиповника Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом Чай с лимоном конфеты	150 180 30

Структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза

О=ГБОУ СОШ с. Богдановка, муниципальный район Нефтегорский Самарской области
 Панчикова Василия Ивановича
 Детский сад с. Богдановка
 CN=Директор Илясова Е.М.,
 E=bogdan-school@mail.ru
 009748439d494269a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«29» января 2024г.



День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (29.01.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: сок	130
	Обед: Салат из свеклы с черносливом Борщ на кур бульоне Картофельное пюре Курица порционная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники творожные Чай с молоком	150 180
Вторник (30.01.2024)	1 Завтрак: Каша молоч пшеничная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: яблоко	100
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Капуста тушеная с мясом говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяченое	120 180
	1 Завтрак: Каша рисовая молоч с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом	200 180 20/5

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: яблоко	100
	Обед: Салат «Винегрет» Суп картофель с фрикадельками Макароны Тефтели из мяса говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 4
	Уплотненный полдник: Рогалик с повидлом Чай с лимоном	100/20 180
Четверг (01.02.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: СОК	130
	Обед: Икра кабачковая Суп вермишелевый на м/к бул Каша гречневая с маслом Котлета рыбная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	50 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Печенье Омлет с зеленым горошком Кисель Хлеб пш	35 120/20 180 20
	1 Завтрак: Суп молочный вермишелевый Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Банан	100
Пятница (02.02.2024)	Обед: Уха из морской рыбы Жаркое по-домашнему Компот из шиповника Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Макароны запеченные с яйцом Чай с сахаром	150 180