

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
Панчикова Василия Ивановича  
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

«19» августа 2024г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
ПОНЕДЕЛЬНИК (19.08.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Снежок.Вафля</b>	130/40
	<b>ОБЕД:</b> <b>Нарезка из свеж. помидор</b> <b>Щи на кур. бульоне</b> <b>Гречка</b> Курица порционная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Сырники творожные со сгущ. молоком Чай с лимоном	120 180
	<b>ВТОРНИК</b> (20.08.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Дружба» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный
	<b>2 Завтрак</b> <b>Яблоко</b>	100
	<b>Обед:</b> <b>Салат «летний»</b> <b>Суп с клецками на м/к бульоне</b> <b>Ленивые голубцы</b> Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Оладьи со сгущ. молоком Чай	120/25 180
	<b>СРЕДА</b>	Завтрак:

(21.08.24)	Каша молочная рисовая	200	
	Кофейный напиток	180	
	Бутерброд с сыром	20/8	
	Хлеб пшеничный	20	
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Сок. Печенье</b>	130/40	
<b>Обед:</b> <b>Салат «Свеколка»</b> Суп с крестьянский на м/к бул Макароны Тефтеля мясная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный		60	
		200	
		150	
		70	
		180	
		40	
<b>Уплотненный полдник:</b> Рогалик с повидлом Чай.		120	
		180	
ЧЕТВЕРГ (22.08.2024)	<b>1 Завтрак:</b> <b>Каша «Геркулес»</b> Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20	
	<b>2 Завтрак</b> <b>Сок.</b>	130	
	<b>Обед:</b> <b>Салат «Летний»</b> <b>Суп вермишелевый с фрикадельками</b> <b>Гороховое пюре</b> <b>Рыба туш с овощами</b> Компот из лимонов Хлеб пшеничный		60
			200
			150
			70
			180
	40		
<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Омлет с зеленым горошком</b> <b>Кисель.</b> <b>Хлеб пш</b>		120	
		180	
		20	
ПЯТНИЦА (23.08.24)	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный вермишелевый Чай Бутерброд с сыром Хлеб пш	200 180 20/8 20	
	<b>Обед:</b> <b>Нарезка из свежего огурца</b> <b>Борщ с рыб консервами и фасолью</b> <b>Жаркое по-домашнему</b> <b>Компот из кураги(вит)</b> <b>Хлеб пш</b>		30
			200
			150
		180	
	40		
<b>Полдник:</b> <b>Макароны запеч с яйцом</b> <b>Чай</b>		120	
		180	