

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«19» августа 2024г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
ПОНЕДЕЛЬНИК (19.08.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Снежок.Вафля	130/40
	ОБЕД: Нарезка из свеж. помидор Щи на кур. бульоне Гречка Курица порционная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники творожные со сгущ. молоком Чай с лимоном	120 180
	ВТОРНИК (20.08.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Дружба» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный
	2 Завтрак Яблоко	100
	Обед: Салат «летний» Суп с клецками на м/к бульоне Ленивые голубцы Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ. молоком Чай	120/25 180
	СРЕДА	Завтрак:

(21.08.24)	Каша молочная рисовая	200	
	Кофейный напиток	180	
	Бутерброд с сыром	20/8	
	Хлеб пшеничный	20	
	2 Завтрак: Сок. Печенье	130/40	
Обед: Салат «Свеколка» Суп с крестьянский на м/к бул Макароны Тефтеля мясная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный		60	
		200	
		150	
		70	
		180	
		40	
Уплотненный полдник: Рогалик с повидлом Чай.		120	
		180	
ЧЕТВЕРГ (22.08.2024)	1 Завтрак: Каша «Геркулес» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20	
	2 Завтрак Сок.	130	
	Обед: Салат «Летний» Суп вермишелевый с фрикадельками Гороховое пюре Рыба туш с овощами Компот из лимонов Хлеб пшеничный		60
			200
			150
			70
			180
	40		
Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель. Хлеб пш		120	
		180	
		20	
ПЯТНИЦА (23.08.24)	1 Завтрак: Суп молочный вермишелевый Чай Бутерброд с сыром Хлеб пш	200 180 20/8 20	
	Обед: Нарезка из свежего огурца Борщ с рыб консервами и фасолью Жаркое по-домашнему Компот из кураги(вит) Хлеб пш		30
			200
			150
		180	
	40		
Полдник: Макароны запеч с яйцом Чай		120	
		180	