

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«05» августа 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (05.08.24)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Борщ на кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Картофель туш с молоком Чай	15 180
Вторник (06.08.2024)	1 Завтрак: Каша молочная пшенная Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.	130
	Обед: Суп рисовый с рыбными консервами Капуста тушенная с мясом говядины Напиток из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяченое	120 180
Среда (07.08.2024)	1 Завтрак: Каша молочная рисовая Чай Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:	

	Сок	130
	Обед: Суп гороховый на м/к бульоне Гречка Котлета мясная Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
Четверг (08.08.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес» Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Груша	100
	Обед: Огурец порционный Суп вермишелевый на кур бульоне Картофельное пюре Рыбная котлета Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Печенье Омлет с зеленым горошком Чай	40 120 180
	1 Завтрак: Суп молочный «Кулеш» Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
Пятница (09.08.2024)	2 Завтра: Банан	100
	Обед: Салат «Летний» Суп с клецками на м/к бульоне Плов с мясом говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай .	120 180