

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

26 августа 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (26.08.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Яблоко	100
	Обед: Суп гороховый на кур/бул Макароны Курица порционная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
Вторник (27.08.2024)	1 Завтрак: Каша молочная рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп овощной на м/к бул Гречка Котлета мясная Напиток из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Полдник: Блины со сгущ молоком Чай	120 180
Среда (28.08.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Дружба» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:	

	Сок	130
	Обед: Суп крестьянский на м/к бул Ленивые голубцы Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Картофель туш в молоке Чай с лимоном	150 180
Четверг (29.08.2024)	1 Завтрак: Каша молочный «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак	
	Сок	130
	Обед: Суп вермишелевый на кур/бул Картофельное пюре Рыба тушеная с овощами Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	120/20 180
Пятница (30.08.2024)	1 Завтрак: Суп молочный вермишелевый Чай Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: яблоко	100
	Обед Щи на м/к бульоне Плов Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом Чай с сахаром	150 180