

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
 С=RU, О=ГБОУ Панчикова Василия Ивановича  
 СОШ с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
 с.Богдановка, Структурное подразделение



CN=Директор  
 Илясова Е.М.,  
 E=bogdan\_sch\_n  
 ft@samara.edu.ru  
 009748439d4942  
 69a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

«01» апреля 2024 года

2024.04.01 12:

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (01.04.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Сок. Вафля.</b>	130/40
	<b>Обед :</b> <b>Суп крестьянский</b> кур. бульоне Картофельное пюре Курица порц Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
	<b>1 Завтрак:</b> Каша молоч «Дружба» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
Вторник (02.04.2024)	<b>2 Завтрак:</b> Сок.	130
	<b>Обед:</b> <b>Салат «свеколка»</b> Суп с клецками на м/к бул Макароны Гуляш из мяса говядины Напиток из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Картофель туш на молоке Чай	150 180
	<b>1 Завтрак:</b> Каша молоч пшенная Кофейный напиток	200 180
Среда (03.04.2024)		

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок. печенье	130/40
	<b>Обед:</b> <b>Салат овощной</b> Суп гороховый на м/к бул Гречка Тефтели в т/с Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Оладьи со сгущ молоком Чай.	120 180
Четверг (04.04.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молоч «Геркулес» Какао Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак</b> <b>Сок.</b>	130/4
	<b>Обед:</b> <b>Суп вермишелевый на м/к бул</b> Гороховое пюре Котлета рыбная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Омлет с зеленым горошком <b>Кисель</b>	120/20 180
Пятница (05.04.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Суп молоч вермишел Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак : яблоко</b>	100
	<b>Обед:</b> <b>Уха из морской рыбы</b> Плов с мясом говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Ватрушка с повидлом</b> Чай с сахаром.	120 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза

Панчикова Василия Ивановича

с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение

О=ГБОУ  
СОШ  
с.Богдановка,  
СН=Директор  
Илясова  
Е.М.,  
E=bogdan\_sch  
\_nft@samara.e  
du.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

5 апреля 2024г.



День недели	Меню	Выход (д/сад), г
ПОНЕДЕЛЬНИК (08.04.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>ОБЕД:</b> Суп рисовый на м/к бул. Макароны Бефстроганов Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Сырники со сгущ молоком Чай	120 180
ВТОРНИК (09.04.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная рисовая Какао Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак</b> Сок.	130
	<b>Обед:</b> Суп с клецками на м/к бул Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Манные биточки со сгущ молоком Чай с сахаром	120 180
СРЕДА (10.04.24)	Завтрак: Каша молочная «Дружба» Чай Бутерброд с маслом	200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20
	<b>2 Завтрак:</b> Йогурт	100
	<b>Обед:</b> Винегрет Суп крестьянский на м/к бульоне Гречка Котлета мясная Компот из изюма (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Пирожок с картофелем Ряженка	120 150
ЧЕТВЕРГ (11.04.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша «Геркулес» Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 завтрак:</b> Банан	100
	<b>Обед:</b> Щи на м/к бульоне Рис отварной Котлета рыбная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Омлет с конс кукурузой Кисель. Хлеб пш.	120 180
	ПЯТНИЦА (12.04.24)	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный рисовый Кофейный напиток Бутерброд с маслом
	<b>2 Завтрак:</b> ряженка	130
	<b>Обед:</b> Огурец сол порц Суп вермишелевый на м/к бул Картофельное пюре Гуляш из мяса говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пш.	30 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Макароны с кабачковой икрой Чай с лимоном	120 180



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза

C=RU, O=ГБОУ

Панчикова Василия Ивановича

СОШ с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области

Структурное подразделение

CN=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan-school

@mail.ru

009748439d4942

69a1

2024.04.12 09:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

12 апреля 2024г.

День	Меню	Выход (д/сад), г
ПОНЕДЕЛЬНИК (15.04.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Снежок</b>	100
	<b>ОБЕД:</b> <b>Суп овощной на кур/бул</b> <b>Гречка</b> Курица порц Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Запеканка манно-творожная кисель	120 180
	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Дружба» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
ВТОРНИК (16.04.2024)	<b>2 Завтрак</b> <b>Сок. Вафля</b>	130/40
	<b>Обед:</b> <b>Суп с клецками на кур/бул</b> <b>Ленивые голубцы</b> Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Оладьи со сгущ молоком Чай с сахаром	120 180
	<b>Завтрак:</b> Каша молочная пшенная	200
СРЕДА		

(17.04.24)	Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Йогурт</b>	100
	<b>Обед:</b> <b>Борщ</b> на м/к бульоне Гороховое пюре Тефтели в т/с Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Картофель туш в молоке</b> Чай с лимоном	150 180
	<b>1 Завтрак:</b> <b>Каша «Геркулес»</b> Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
ЧЕТВЕРГ (18.04.2024)	<b>2 завтрак:</b> <b>Яблоко</b>	100
	<b>Обед:</b> <b>Винегрет</b> <b>Суп вермишелевый на м/к бульоне</b> <b>Макароны</b> <b>Рыба туш с овощами</b> Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Омлет с зел горошком</b> <b>Кисель. Хлеб пш.</b>	120 180
	<b>1 Завтрак:</b> <b>Суп молочный вермишелевый</b> <b>Чай</b> <b>Бутерброд с сыром</b>	200 180 20/5
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Сок .Печенье</b>	130/40
ПЯТНИЦА (19.04.24)	<b>Обед:</b> <b>Уха из морской рыбы</b> <b>Плов</b> <b>Компот из сухофруктов (вит)</b> <b>Хлеб пш.</b>	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Ватрушка с повидлом</b> <b>Чай</b>	120 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза

С=RU, О=ГБОУ Панчикова Василия Ивановича  
СОШ Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение



с.Богдановка,  
СН=Директор  
Илясова Е.М.,  
E=bogdan-school  
@mail.ru  
009748439d4942  
69a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

22 апреля 2024 года

День недели	2024.04.21 17:07:05+03'00'	Выход (д/сад), г
Понедельник (22.04.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный  <b>2 Завтрак:</b> Сок, вафля  <b>Обед:</b> Салат «свеколка» Щи на кур/бул Картофельное пюре Курица порционная Компот из свежих яблок(вит) Хлеб пшеничный  <b>Уплотненный полдник:</b> Сырники со сгущенным молоком Чай с сахаром	200 180 20/8 20  100  60 200 150 70 180 40  120/25 180
Вторник (23.04.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочный пшенная Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный  <b>2 Завтрак:</b> Яблоко  <b>Обед:</b> Суп с клецками на м/к бул Капуста тушеная с мясом Напиток из шиповника(вит) Хлеб пшеничный  <b>Полдник:</b> Пирожок с картошкой Молоко кипяченое	200 180 20/5 20  100  200 150 70 180 40  120 180
Среда (24.04.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная рисовая Кофейный напиток	200 180

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> <b>Кабачковая икра</b> Суп с вермишелевый на м/к бул Гречка Тефтели мясные в т/с Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Сосиска в тесте Чай с лимоном	120 180
Четверг (25.04.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочный «Геркулес» Какао Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> <b>Суп рисовый на кур/бул</b> Макароны Котлета рыбная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Омлет с зеленым горошком <b>Кисель</b>	120/20 180
	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный вермишелевый Чай Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок, печенье	130/40
Пятница (26.04.2024)	<b>Обед</b> <b>Борщ</b> на м/к бул с фасолью Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Макароны с кабачковой икрой</b> Чай с сахаром	150 180
	<b>Завтрак:</b> Каша манная молочная Какао Бутерброд с маслом	200 180 20/5
Суббота (27.04.24)		



	Хлеб пш	20
	<b>2.Завтрак:</b> Сок	130
	<b>ОБЕД:</b> Суп вермишелевый на м/к бул Гречка Гуляш из мяса Компот из сухофруктов(вит)	200 150 70 180
	<b>ПОЛДНИК:</b> Запеканка манно-творожная Кисель	120 180

