



ОГБОУ  
СОШ  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
с. Богдановка Панчикова Василия Ивановича  
, с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение  
СН=Директо  
р Илясова  
Е.М.,  
E=bogdan-scho  
ol@mail.ru  
009748439d49  
4269a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

01 «июля» 2024г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
ПОНЕДЕЛЬНИК (01.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Сок. Вафля.</b>	130/40
	<b>ОБЕД:</b> <b>Салат из свежих огурца и помидор</b> <b>Суп крестьянский на кур/бульоне</b> <b>Макароны</b> Курица порционная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
ВТОРНИК (02.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная пшенная Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Яблоко</b>	100
	<b>Обед:</b> <b>Суп с клецками на м/к бульоне</b> <b>Овощное рагу с мясом</b> Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Ватрушка с повидлом Чай с сахаром	120 180
СРЕДА (03.07.24)	Завтрак: Каша молочная рисовая Чай с сахаром Бутерброд с сыром	200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Сок.Печенье.</b>	130/40
	<b>Обед:</b> Щи на м/к бульоне Гороховое пюре Котлета мясная Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Картофель туш в молоке</b> Чай с сахаром	120 180
ЧЕТВЕРГ (04.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> <b>Каша «Геркулес»</b> Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 завтрак:</b> <b>Сок .</b>	130
	<b>Обед:</b> <b>Суп вермишелевый</b> <b>Гречка</b> <b>Котлета рыбная</b> Компот из свежих яблок(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Омлет с зеленым горошком</b> <b>Кисель</b>	120 180
	<b>1 Завтрак :</b> <b>Суп молочный вермишелевый</b> <b>Чай.</b> <b>Хлеб пш</b> <b>Бутерброд с сыром</b>	200 180 20 20/8
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Сок. Пряник</b>	130/40
	<b>Обед:</b> <b>Уха из морской рыбы</b> <b>Жаркое мясом говядины</b> <b>Компот из шиповника (вит)</b> <b>Хлеб пш</b>	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Булочка «Семейка»</b> <b>Чай</b>	120 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
С=RU, О=ГБОУ

Панчикова Василия Ивановича

СОШ с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области

Детский сад с. Богдановка



с.Богдановка,

СН=Директор

Илясова Е.М.,

Е=bogdan-school

@mail.ru

009748439d4942

69a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

«8» июля 2024 года

2024.07.08 09:27:

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (08.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Сок.Вафли.</b>	130/40
	<b>Обед:</b> <b>Борщ</b> на кур. бульоне Картофельное пюре Курица порционная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Салат «Свеколка» Макароны Чай с сахаром,	60 150 180
Вторник (09.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Дружба» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> Суп с клецками на м/к бул Овощное рагу Напиток из свежих яблок(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Оладьи со сгущ молоком Чай с лимоном	120/20 180
Среда (10.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная пшенная Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20

	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> <b>Нарезка из свеж огурца</b> Суп рисовый с рыб консервами Макароны Тефтеля мясная в т/с Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Пирожок с картошкой</b> <b>Молоко кипяч</b>	120 180
Четверг (11.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Сок.пряник</b>	130/40
	<b>Обед:</b> <b>Суп вермишелевый с фрикадельками</b> <b>Гречка</b> Рыба туш с овощами Компот из изюма(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Омлет с зеленым горошком</b> <b>Кисель</b>	120 180
Пятница (12.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный «Кулеш» Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>яблоко</b>	100
	<b>Обед:</b> <b>Огурец соленый порцион</b> <b>Щи на м/к бул</b> <b>Плов с мясом</b> Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	20 200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Сырники со сгущ молоком</b> <b>Чай с сахаром</b>	150 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
 С.О.Ш Панчикова Василия Ивановича  
 с.Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
 Структурное подразделение



а,  
 CN=Директо  
 р Илясова  
 Е.М.,  
 E=bogdan-sch  
 ool@mail.ru  
 009748439d4  
 94269a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

«15» июля 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник: (15.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Снежок</b>	130
	<b>Обед:</b> Суп крестьянский на м/к бульоне Макароны Бефстроганов Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
Вторник: (16 07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная пшеничная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> Суп с клецками на м/к бульоне Гречка Гуляш из мяса говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Оладьи со сгущенным молоком Чай	120/25 180
Среда: (17.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Дружба» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20

	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> Нарезка из св огурца Суп рисовый на м/к Гороховое пюре Котлета мясная Компот из св яблок (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Картофель туш в молоке Чай. Хлеб пш	120/20 180 20
Четверг (18.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> Груша	100
	<b>Обед:</b> Салат из свеж помидора и огурца Суп вермишелевый на м/к бул Рис отварной с овощами Котлета рыбная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник</b> Омлет с зеленым горошком Кисель Печенье	120 180 30
	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный рисовый Какао. Бутерброд с маслом	200 180 20/5
	<b>2 Завтрак:</b> Сок. Пряник	130/30
	<b>ОБЕД:</b> Нарезка из свежего помидора Щи с рыбными консервами Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пш	30 200 150 180 40
	<b>ПОЛДНИК:</b> Ватрушка с повидлом Чай	120 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза



Панчикова Василия Ивановича

с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области

Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

« 22 » июля 2024 года

С=RU, O=ГБОУ СОШ

с.Богдановка, CN=Директор

Илясова Е.М.

E=bogdan-school@mail.ru

009748439d494269a1

2024.07.22 07:18:57+03'00'

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (22.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> Груша	100
	<b>Обед:</b> <b>Салат «Летний»</b> Борщ на кур/бульоне <b>Картофельное пюре</b> Курица порционная Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Сырники творожные со сгущ молоком Чай с лимоном	120/20 180
	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная пшенная Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
Вторник (23.07.2024)	<b>2 Завтрак:</b> Яблоко	100
	<b>Обед:</b> <b>Нарезка из огурца</b> Суп с клецками на м/к бульоне Капуста тушеная с мясом Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	30 200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Пирожок с картошкой Молоко кипяченое	120 180
	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная рисовая с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром	200 180 20/8
	Среда (24.07.2024)	

	Хлеб пшеничный	20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок.печенье	130/40
	<b>Обед:</b> Винегрет Суп картофельный с фрикадельками Макароны Тефтеля мясная с т/п Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Рогалик с повидлом Чай с лимоном	100/20 180
Четверг (25.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молоч «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> СОК.Вафля	130
	<b>Обед:</b> Салат из свеклы Суп вермишелевый на м/к бул Гречка Котлета рыбная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Омлет с зеленым горошком Кисель Хлеб пш	120 180 20
	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный вермишелевый Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок	100
Пятница (26.07.2024)	<b>Обед:</b> <b>Уха из морской рыбы</b> Плов из мяса говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Булка «Семейка» Чай с лимоном	150 180 30

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
 Панчикова Василия Ивановича  
 с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
 Структурное подразделение



С=RU,  
 О=ГБОУ СОШ  
 с.Богдановка,  
 CN=Директор  
 Илясова Е.М.,  
 E=bogdan-schoo  
 l@mail.ru  
 009748439d494  
 269a1  
 2024.07.31 08:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

«29» июля 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (29.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> Суп крестьянский кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из сухофруктов (витамин.) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Блины со сгущенным молоком Чай с лимоном	120/20 180
Вторник (30.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная рисовая с маслом Какао. Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> Яблоко	100
	<b>Обед:</b> Суп с клецками на м/к Ленивые голубцы Напиток из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Ватрушка с творогом Чай	120 180
Среда (31.07.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Дружба» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b>	

	Сок	130	
	<b>Обед:</b> Щи на м/к бул Гречка Бефстроганов из мяса говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40	
	<b>Уплотненный полдник:</b> Картофель туш в молоке Чай	150 180	
Четверг (01.08.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Геркулес» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20	
	<b>2 Завтрак:</b> СОК	130	
	<b>Обед:</b> Суп вермишелевый на м/к бульоне Рис отварной Рыба туш с овощами Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40	
	<b>Уплотненный полдник:</b> Омлет с зеленым горошком <b>Кисель</b>	120 180	
Пятница (02.08.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный вермишелевый Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20	
	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130	
	<b>Обед:</b> Уха из морской рыбы Картофельное пюре Гуляш из мяса говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40	
	<b>Уплотненный полдник:</b> Макароны запеч с яйцом Чай с сахаром	100/20 180	