

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
Панчикова Василия Ивановича  
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение



«УТВЕРЖДАЮ»

С=RU, O=ГБОУ СОШ  
с.Богдановка, CN=Директор  
Илясова Е.М.,

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

26 апреля 2024 года

E=bogdanovka-school@mail.ru  
009748400494269a1  
2024.04.26.12:27:14+03'00'  
(02.05.2024)

Выход (д/сад), г	Меню	Выход (д/сад), г
	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> сок	130
	<b>ОБЕД:</b> Суп вермишелевый на м/к бул Гречка Бефстроганов Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Омлет с зеленым горошком Кисель	120 180
Пятница (03.05.24)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молоч «Дружба» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок .Вафля	130/40
	<b>Обед:</b> Щи на м/к бул Макароны Рыба туш с овощами Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Рогалик с повидлом Чай с сахаром	120 180



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
Панчикова Василия Ивановича  
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

26 апреля 2024 года

C=RU, O=ГБОУ СОШ  
с.Богдановка, CN=Директор

Илясова Е.М.  
E=bogdan-school@mail.ru  
009748439d494269af  
(06.03.2024)  
2024.04.26 12:27:53+03'00'

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (06.05.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок.	130
	<b>Обед:</b> Суп овощной на кур/бул Картофельное пюре Курица порц Компот из свежих яблок Хлеб пш	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Запеканка манно-творожная Чай с сахаром	120 180
Вторник (07.05.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная пшеничная Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> Яблоко	100
	<b>Обед:</b> Суп с клецками на м/к бул Овощное рагу Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Оладьи со сгущ.молоком Чай с сахаром	120/25 180
Среда (08.05.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный вермишелевый Чай Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20

	<b>2 Завтрак:</b>	
	Сок	130
	<b>Обед:</b>	
	Винегрет	60
	Суп крестьянский на м/к бул	200
	Плов	150
	Компот из изюма (вит)	180
	Хлеб пшеничный	40
	<b>Уплотненный полдник:</b>	
	Пирожок с картошкой	150
Молоко кипяч	180	



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
Панчикова Василия Ивановича  
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

С=RU, O=ГБОУ СОШ

с.Богдановка, CN=Директор

Илясова Е.М.,

13 мая 2024 года

E=bogdanovka@mail.ru  
0097484391494269a1  
2024.05.13 13:05:03'00'

Дата	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (13.05.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Снежок</b>	130
	<b>Обед:</b> Щи на кур. бульоне Гречка Курица порционная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Сырники со сгущ молоком Чай с сахаром,	120/25 180
Вторник (14.05.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная рисовая Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> Суп гороховый на м/к бул Макароны Тефтели в т/с Напиток из свежих яблок(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Пирожок с картошкой Молоко кипяченое	120/20 180
Среда (15.05.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная пшенная Кофейный напиток Бутерброд с сыром	200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20
	<b>2 Завтрак:</b> Снежок, вафля	130/40
	<b>Обед:</b> <b>Нарезка из свеж огурца</b> Суп с клецками на м/к бул Картофельное пюре Гуляш мясной Компот из лимона Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Рогалик с повидлом</b> Чай	120 180
Четверг (16.05.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Банан</b>	100
	<b>Обед:</b> <b>Салат из свеж огурца и помидор</b> <b>Суп вермишелевый с фрикадельками</b> <b>Рис отварной с овощами</b> Котлета рыбная Компот из изюма(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Омлет с зеленым горошком</b> <b>Кисель</b>	120 180
	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный вермишелевый Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Апельсин</b>	100
Пятница (17.05.2024)	<b>Обед:</b> <b>Огурец соленый порцион</b> <b>Борщ с рыб консервами и фасолью</b> <b>Картофель тушеный с мясом</b> Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	20 200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Макароны запеч с яйцом</b> <b>Чай с сахаром</b>	150 180



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
Панчикова Василия Ивановича  
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение

С=RU, О=ГБОУ СОШ  
с.Богдановка, CN=Директор  
Илясова Е.М.,  
E=bogdan-school@mail.ru  
009748439d494269a1  
2024.05.17 10:21:45+03'00'

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

17 мая 2024г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
ПОНЕДЕЛЬНИК (20.05.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Банан</b>	100
	<b>ОБЕД:</b> <b>Суп овощной на кур. бульоне</b> <b>Макароны</b> Курица порционная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
ВТОРНИК (21.05.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак</b> <b>Сок. Печенье</b>	130/40
	<b>Обед:</b> <b>Суп с клецками на м/к бульоне</b> <b>Капуста тушенная с мясом</b> Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Оладьи со сгущ молоком Чай	120/25 180
СРЕДА	Завтрак:	

(22.05.24)	Каша молочная «Дружба»	200
	Какао	180
	Бутерброд с сыром	20/8
	Хлеб пшеничный	20
<b>2 Завтрак:</b>		
<b>Апельсин</b>		100
<b>Обед:</b>		
<b>Салат из свеж огурцов и помидор</b>		60
Суп с крестьянский на м/к бул		200
Гречка		150
Котлета мясная		70
Компот из кураги (вит)		180
Хлеб пшеничный		40
<b>Уплотненный полдник:</b>		
Картофель тушеный на молоке		120
Чай.		180
Хлеб пш		20
ЧЕТВЕРГ (23.05.2024)	<b>1 Завтрак:</b>	
	<b>Каша «Геркулес»</b>	200
	Чай с молоком	180
	Бутерброд с маслом	20/5
	Хлеб пшеничный	20
	<b>2 Завтрак</b>	
<b>Сок. Вафли.</b>		130/40
<b>Обед:</b>		
<b>Салат «Свеколка»</b>		60
<b>Суп вермишелевый на м/к бул</b>		200
<b>Картофельное пюре</b>		150
<b>Рыба туш с овощами</b>		70
Компот из шиповника(вит)		180
Хлеб пшеничный		40
<b>Уплотненный полдник:</b>		
<b>Омлет с зеленым горошком</b>		120
<b>Кисель.</b>		180
<b>Хлеб пш</b>		20
ПЯТНИЦА (24.05.24)	<b>1 Завтрак:</b>	
	<b>Суп молочный вермишелевый</b>	200
	Чай с лимоном	180
	Бутерброд с сыром	20/8
	Хлеб пш	20
	<b>Обед:</b>	
	<b>Нарезка из свежего огурца</b>	30
	<b>Щи с рыб консервами и фасолью</b>	200
	<b>Плов</b>	150
	<b>Компот из кураги(вит)</b>	180
	<b>Хлеб пш</b>	40
	<b>Полдник:</b>	
	<b>Ватрушка с творогом</b>	120
	<b>Чай</b>	180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза



О=ГБОУ СОШ  
с.Богдановка,  
СН=Директор  
Илясова Е.М.,  
E=bogdan-school@mail.ru  
009748439d494  
269a1  
2024.05.23 12:

Панчикова Василия Ивановича  
муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

«23» мая 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (27.05.24)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Яблоко</b>	100
	<b>Обед:</b> <b>Огурец сол порцион</b> <b>Щи на кур. бульоне</b> Картофельное пюре Курица порционная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Сырники со сгущ молоком Чай с молоком	120/20 180
Вторник (28.05.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочня пшенная Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок.вафля	100/40
	<b>Обед:</b> Суп с клецками м/к бул Ленивые голубцы с мясом говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Пирожок с картошкой</b> Молоко кипяч	120 180

Среда (29.05.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Дружба» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> Яблоко	100
	<b>Обед:</b> <b>Винегрет</b> Суп картофель с фрикадельками Макароны Тефтели в т/с Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Рогалик с повидлом Чай с лимоном.	120 180
Четверг (30.05.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молоч «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок.	100
	<b>Обед:</b> <b>Икра кабачковая</b> Суп вермишелевый на м/к бул Гречка Рыбная котлета Компот из лимонов Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Омлет с зеленым горошком <b>Кисель</b>	120 180
Пятница (31.05.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный «Кулеш» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтра: сок.вафля.</b>	100/40
	<b>Обед:</b> <b>Борщ с рыбн консервами</b> и фасолью Картофель туш с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Макароны запеч с яйцом</b> Чай .Хлеб пш	120 180