

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
Панчикова Василия Ивановича  
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

«02» сентября 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник: (02.09.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> Борщ на м/к бульоне Гречка Бефстроганов Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Сырники со сгущенным молоком Чай	120 180
Вторник: (03.09.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная пшенная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> Суп с клецками на м/к бульоне Капуста тушеная с мясом Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Оладьи со сгущенным молоком Чай	120/25 180
Среда: (04.09.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом	200 180 20/5

	Хлеб пшеничный	20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> Суп гороховый на м/к Макароны Тефтели в т/соусе Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Ватрушка с повидлом Чай. Хлеб пш	120 180 20
Четверг (05.09.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> Суп вермишелевый на м/к бульоне Гороховое пюре Котлета рыбная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Пирожок с картошкой Снежок	120 180
Пятница: (06.09.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный «Кулеш» Какао. Бутерброд с маслом	200 180 20/5
	<b>2 Завтрак:</b> Снежок	130
	<b>ОБЕД:</b> Уха из морской рыбы Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пш	30 200 150 180 40
	<b>ПОЛДНИК:</b> Макароны запеченные с яйцом Чай	120 180