

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«02» сентября 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник: (02.09.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Борщ на м/к бульоне Гречка Бефстроганов Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущенным молоком Чай	120 180
Вторник: (03.09.2024)	1 Завтрак: Каша молочная пшенная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Капуста тушеная с мясом Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущенным молоком Чай	120/25 180
Среда: (04.09.2024)	1 Завтрак: Каша молочная рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом	200 180 20/5

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп гороховый на м/к Макароны Тефтели в т/соусе Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай. Хлеб пш	120 180 20
Четверг (05.09.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп вермишелевый на м/к бульоне Гороховое пюре Котлета рыбная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Снежок	120 180
Пятница: (06.09.2024)	1 Завтрак: Суп молочный «Кулеш» Какао. Бутерброд с маслом	200 180 20/5
	2 Завтрак: Снежок	130
	ОБЕД: Уха из морской рыбы Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пш	30 200 150 180 40
	ПОЛДНИК: Макароны запеченные с яйцом Чай	120 180