

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

Для документов №1



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка

В. Кузнецова
Е.М. Кузнецова

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 04.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Салатка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 301	1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 355,18	витаВ1 - 1,03	витаВ2 - 1,21
52,13	53,18	186	витаС - 11,2	витаЕ - 0,36	витаD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 286,99	K - 1 631,36	Ca - 460,1	Mg - 226,93		
P - 893,67	Fe - 12,8	I - 198,43	Se - 53,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

ТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка
Е.В. Кузнецова

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 04.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 301	1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
52,13	53,18	186	- 355,18	- 1,03	- 1,21
			витС - 11,2	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 286,99	K - 1 631,36	Ca - 460,1	Mg - 226,93		
P - 893,67	Fe - 12,8	I - 198,43	Se - 53,81		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № Богдановка

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

М Е Н Ю на 04.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 301	1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 355,18	витВ1 - 1,03	витВ2 - 1,21
52,13	53,18	186	ВИТС - 11,2	ВИТЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 286,99	K - 1 631,36	Ca - 460,1	Mg - 226,93		
P - 893,67	Fe - 12,8	I - 198,43	Se - 53,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка

EdM Ucheba

МЕНЮ

на 04.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	968
Всего:	208,21	1 471	1 599

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 355,33	витаВ1 - 1,1	витаВ2 - 1,22
57,39	59,05	205,14	витаС - 11,2	витаЕ - 0,36	витаD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 437,08	K - 1 717,77	Ca - 473,78	Mg - 238,12		
P - 928,13	Fe - 13,52	I - 216,56	Se - 55,18		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ФБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка
И.М.Иванова

МЕНЮ

на 04.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	968
Всего:	208,21	1 471	1 599

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
57,39	59,05	205,14	355,33	1,1	1,22
			ВИТС - 11,2	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 437,08	K - 1 717,77	Ca - 473,78	Mg - 238,12		
P - 928,13	Fe - 13,52	I - 216,56	Se - 55,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.