

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка  
*[Signature]* *[Signature]*

МЕНЮ

на 05.09.2024

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход | Ккал  |
|--|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |       |       |
| №54 Салат из свеклы с яблоками,                |        | 60    | 62    |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом    |        | 100   | 149   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **          |        | 150   | 168   |
| №883/Акт Кисель + С витамин.                   |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30    | 81    |
| Итого:   | 74,58  | 540   | 580   |
| <b>Обед</b>                                    |        |       |       |
| №62 Салат из моркови с сахаром*.*              |        | 60    | 49    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью   |        | 200/1 | 95    |
| №270 Котлеты "Московские"                      |        | 100   | 167   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,           |        | 150   | 244   |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин |        | 200   | 32    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30    | 67    |
| Итого:   | 104,43 | 771   | 734   |
| Всего:   | 179,01 | 1 311 | 1 314 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |            | Витамины в миллиграммах |             |            |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|-------------|------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   | витА                    | витВ1       | витВ2      |
| 47,31                               | 42,14      | 185,89     | - 1 433,07              | - 0,73      | - 0,64     |
|                                     |            |            | витС - 26,63            | витЕ - 0,36 | витD - 8,9 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |                         |             |            |
| Na - 2 525,29                       | K - 986,6  | Ca - 214,5 | Mg - 221,77             |             |            |
| P - 567,76                          | Fe - 11,09 | I - 265,4  | Se - 16,01              |             |            |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Богдановка  
 \_\_\_\_\_  
 Е.В. Кузнецова

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 05.09.2024

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход | Ккал  |
|--|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |       |       |
| №54 Салат из свеклы с яблоками,                |        | 60    | 62    |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом    |        | 100   | 149   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **          |        | 150   | 168   |
| №883/Акт Кисель + С витамин.                   |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30    | 81    |
| Итого:   | 74,58  | 540   | 580   |
| <b>Обед</b>                                    |        |       |       |
| №62 Салат из моркови с сахаром*.*              |        | 60    | 49    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью   |        | 200/1 | 95    |
| №270 Котлеты "Московские"                      |        | 100   | 167   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,           |        | 150   | 244   |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин |        | 200   | 32    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30    | 67    |
| Итого:   | 104,43 | 771   | 734   |
| Всего:   | 179,01 | 1 311 | 1 314 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | ВИТА - 1                | ВИТВ1 - 0,73 | ВИТВ2 - 0,64 |
| 47,31     | 42,14 | 185,89   | 433,07                  | ВИТЕ - 0,36  | ВИТD - 8,9   |
|           |       |          | ВИТС - 26,63            |              |              |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |            |            |             |
|---------------|------------|------------|-------------|
| Na - 2 525,29 | K - 986,6  | Ca - 214,5 | Mg - 221,77 |
| P - 567,76    | Fe - 11,09 | I - 265,4  | Se - 16,01  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Богдановка  
 \_\_\_\_\_  
 Е.В. Кузнецова

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

**МЕНЮ** на 05.09.2024

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход | Ккал  |
|--|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |       |       |
| №54 Салат из свеклы с яблоками,                |        | 60    | 62    |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом    |        | 100   | 149   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **          |        | 150   | 168   |
| №883/Акт Кисель + С витамин.                   |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30    | 81    |
| Итого:   | 74,58  | 540   | 580   |
| <b>Обед</b>                                    |        |       |       |
| №62 Салат из моркови с сахаром*.*              |        | 60    | 49    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью   |        | 200/1 | 95    |
| №270 Котлеты "Московские"                      |        | 100   | 167   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,           |        | 150   | 244   |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин |        | 200   | 32    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30    | 67    |
| Итого:   | 104,43 | 771   | 734   |
| Всего:   | 179,01 | 1 311 | 1 314 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |            | Витамины в миллиграммах |       |       |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|-------|-------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы   | ВитА                    | ВитВ1 | ВитВ2 |
| 47,31                               | 42,14      | 185,89     | 1 433,07                | 0,73  | 0,64  |
|                                     |            |            | 26,63                   | 0,36  | 8,9   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |            |                         |       |       |
| Na - 2 525,29                       | K - 986,6  | Ca - 214,5 | Mg - 221,77             |       |       |
| P - 567,76                          | Fe - 11,09 | I - 265,4  | Se - 16,01              |       |       |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Куликова Л.А. \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.





"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Богдановка  
 \_\_\_\_\_  
 Е.В. Кузнецова

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 05.09.2024

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход | Ккал  |
|--|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |       |       |
| №54 Салат из свеклы с яблоками*                |        | 100   | 104   |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом    |        | 100   | 149   |
| №202/309 Макароны изделия отварные. **         |        | 180   | 202   |
| №883/Акт Кисель + С витамин.                   |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30    | 81    |
| Итого:   | 86,75  | 610   | 655   |
| <b>Обед</b>                                    |        |       |       |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,     |        | 100   | 82    |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью    |        | 250/1 | 118   |
| №270 Котлеты "Московские"                      |        | 100   | 167   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.           |        | 180   | 293   |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин |        | 200   | 32    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30    | 67    |
| Итого:   | 121,46 | 891   | 839   |
| Всего:   | 208,21 | 1 501 | 1 494 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |            | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы   | вита А -                | вита В1 -     | вита В2 -     |
| 51,64                               | 47,34        | 213,71     | 1 476,03                | 0,66          | 0,62          |
|                                     |              |            | вита С - 29,45          | вита Е - 0,36 | вита D - 8,92 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |            |                         |               |               |
| Na - 2 536,96                       | K - 1 066,42 | Ca - 200,7 | Mg - 185,92             |               |               |
| P - 521,73                          | Fe - 10,24   | I - 267,23 | Se - 14,93              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Богдановка  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.  
 БОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 05.09.2024

| Наименование блюда                              | Цена          | Выход        | Ккал         |
|---|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |               |              |              |
| №54 Салат из свеклы с яблоками*                 |               | 100          | 104          |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом     |               | 100          | 149          |
| №202/309 Макароны изделия отварные. **          |               | 180          | 202          |
| №883/Акт Кисель + С витамин.                    |               | 200          | 119          |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |               | 30           | 81           |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>86,75</b>  | <b>610</b>   | <b>655</b>   |
| <b>Обед</b>                                     |               |              |              |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,      |               | 100          | 82           |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью     |               | 250/1        | 118          |
| №270 Котлеты "Московские"                       |               | 100          | 167          |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.            |               | 180          | 293          |
| №АКТ Компот из свежемороженных ягод + С витамин |               | 200          | 32           |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |               | 30           | 81           |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |               | 30           | 67           |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>121,46</b> | <b>891</b>   | <b>839</b>   |
| <b>Всего:</b>                                   | <b>208,21</b> | <b>1 501</b> | <b>1 494</b> |

Для всего меню

|                                     |              |            |                         |
|-------------------------------------|--------------|------------|-------------------------|
| Белки                               | В граммах    | Углеводы   | Витамины в миллиграммах |
| 51,64                               | Жиры         | 213,71     | вита - 1 476,03         |
|                                     | 47,34        |            | витВ1 - 0,66            |
|                                     |              |            | витВ2 - 0,62            |
|                                     |              |            | витаС - 29,45           |
|                                     |              |            | витаЕ - 0,36            |
|                                     |              |            | витаD - 8,92            |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |            |                         |
| Na - 2 536,96                       | K - 1 066,42 | Ca - 200,7 | Mg - 185,92             |
| P - 521,73                          | Fe - 10,24   | I - 267,23 | Se - 14,93              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.