

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
Панчикова Василия Ивановича  
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

« 16 » сентября 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (16.09.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> Груша	100
	<b>Обед:</b> Салат «Летний» Щи на кур/бульоне Картофельное пюре Курица порционная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Сырники творожные со сгущ молоком Чай	120/20 180
Вторник (17.09.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная пшенная Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> Яблоко	100
	<b>Обед:</b> Нарезка из огурца Суп с клецками на м/к бульоне Ленивые голубцы Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	30 200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Ватрушка с повидлом Чай с лимоном	120 180
Среда (18.09.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная рисовая с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром	200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20	
	<b>2 Завтрак:</b> Сок.Печенье	130/40	
	<b>Обед:</b> Винегрет Суп крестьянский Макароны Тефтеля мясная с т/п Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40	
	<b>Уплотненный полдник:</b> Оладьи со сгущ молоком Чай	100/20 180	
Четверг (19.09.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20	
	<b>2 Завтрак:</b> Яблоко	100	
	<b>Обед:</b> Салат из свеклы Суп вермишелевый на м/к бул Гречка Котлета рыбная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40	
	<b>Уплотненный полдник:</b> Омлет с зеленым горошком Кисель Хлеб пш <b>Вафля</b>	120 180 20 30	
	Пятница (20.09.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный «Кулеш» Чай Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
		<b>2 Завтрак:</b> Сок	100
		<b>Обед:</b> <b>Борщ на кур/бульоне</b> Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
<b>Уплотненный полдник:</b> Макароны с кабачковой икрой Чай с лимоном Хлеб пш		150 180 30	