

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
Панчикова Василия Ивановича  
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

«09» сентября 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (09.09.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Снежок.Вафля</b>	130/30
	<b>Обед:</b> Суп крестьянский на кур. бульоне Макароны Курица порц. Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Запеканка манно-творожная Кисель	120/20 180
Вторник (10.09.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная рисовая с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок.	100
	<b>Обед:</b> Суп с клецками на м/к бульоне Гречка Гуляш из мяса говядины Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Пирожок с картошкой Молоко кипяченое	120/25 180
Среда (11.09.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Дружба» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20

	<b>2 Завтрак:</b> Снежок	130
	<b>Обед:</b> Суп гороховый на кур/бул Картофельное пюре Котлета мясная Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Блины со сгущенным молоком Чай с лимоном	120 180
Четверг (12.09.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Геркулес» Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> Банан	100
	<b>Обед:</b> Салат из свежего огурца и помидор Суп вермишелевый на кур/бул Рис отварной Рыба туш с овощами Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Пряник</b> Омлет с зеленым горошком <b>Кисель</b>	30 120 180
Пятница (13.09.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный вермишелевый Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> Груша	100
	<b>Обед:</b> <b>Нарезка из свежего огурца</b> Уха из морской рыбы Капуста тушенная с мясом кур Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник</b> <b>Ватрушка с творогом</b> Чай с лимоном	120 180