

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № *Богдановка*



МЕНЮ

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	210
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	190
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	240
№377 Чай с лимоном		200/3,5	90
№ПР Хлеб пшеничный		30	80
Итого:	74,58	544	810
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	300
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	130
№ПР Хлеб пшеничный		30	80
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	60
Итого:	104,43	726	740
Всего:	179,01	1 270	1 550

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 533,9	витаВ1 - 0,67	витаВ2 - 0,67
47,67	51,34	218,57	витаС - 20,43	витаЕ - 0,55	витаD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56		
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

ТВЕРЖДАЮ
 директор
 ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 533,9	витВ1 - 0,67 витВ2 - 0,67
47,67	51,34	218,57	витС - 20,43	витЕ - 0,55 витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

МЕНЮ на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
47,67	51,34	218,57

Витамины в миллиграммах	
ВИТА - 533,9	витВ1 - 0,67
ВИТС - 20,43	витВ2 - 0,67
	витЕ - 0,55
	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством Куликова Л.А.
 Калькулятор Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
55,88	60,31	242,71	405,4	0,59	0,6
			витС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05		
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	387
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	137
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	66
Итого:	121,46	866	897
Всего:	208,21	1 440	1 777

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
55,88	60,31	242,71	ВИТА - 405,4 ВИТС - 32,76
Минеральные вещества в миллиграммах			витВ1 - 0,59 витPP - 0,03
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	витВ2 - 0,6 витЕ - 0,75
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Mg - 182,05 Se - 20,16

Зав. производством Куликова Л.А.
Калькулятор Куприянова Ю.А.