

"УТВЕРЖДАЮ" ОО
 "КДП-СЕВЕР"
 Для документов
 ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка



МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
41,02	48,24	173,11	210,64	0,53	0,8
			26,57	0,36	10,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	Mg - 140,18		
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Se - 33,29		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

Для всего меню

В граммах
 Белки 41,02
 Жиры 48,24
 Углеводы 173,11

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 210,64
 ВИТС - 26,57
 ВИТВ1 - 0,53
 ВИТВ2 - 0,8
 ВИТЕ - 0,36
 ВИТD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах
 Na - 3 305,11
 K - 1 561,8
 P - 567
 Ca - 259,43
 I - 410,85

Mg - 140,18
 Se - 33,29

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

МЕНЮ на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 210,64	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,8
41,02	48,24	173,11	витС - 26,57	витЕ - 0,36	витD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	Mg - 140,18
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Se - 33,29

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	551
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 389

Для всего меню

В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
39,93	53,47	185,21	ВИТА - 292,06	витВ1 - 0,52 витВ2 - 0,7
			ВИТС - 33,96	витЕ - 0,36 витD - 10,64
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 583,66	K - 1 694,9	Ca - 265,74	Mg - 147,06	
P - 566,49	Fe - 8,19	I - 446,65	Se - 33,55	

Зав. производством Куликова (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	551
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 389

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,93	53,47	185,21	ВИТА - 292,06 ВИТC - 33,96
Минеральные вещества в миллиграммах			витВ1 - 0,52 витE - 0,36
Na - 3 583,66	K - 1 694,9	Ca - 265,74	витB2 - 0,7 витD - 10,64
P - 566,49	Fe - 8,19	I - 446,65	Mg - 147,06 Se - 33,55

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)
Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.