

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 301	1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 355,18	витВ1 - 1,03	витВ2 - 1,21
52,13	53,18	186	витС - 11,2	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 286,99	K - 1 631,36	Ca - 460,1	Mg - 226,93		
P - 893,67	Fe - 12,8	I - 198,43	Se - 53,81		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

Handwritten signatures of the responsible persons.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КДП - СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 301	1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
52,13	53,18	186	- 355,18	- 1,03	- 1,21
			витС - 11,2	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 286,99	K - 1 631,36	Ca - 460,1	Mg - 226,93		
P - 893,67	Fe - 12,8	I - 198,43	Se - 53,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 301	1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 355,18	витВ1 - 1,03	витВ2 - 1,21
52,13	53,18	186	ВИТС - 11,2	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 286,99	K - 1 631,36	Ca - 460,1	Mg - 226,93		
P - 893,67	Fe - 12,8	I - 198,43	Se - 53,81		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

БСО СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №111

С.М. Шалов

МЕНЮ

на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	968
Всего:	208,21	1 471	1 599

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
57,39		59,05	205,14

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 355,33	ВИТВ1 - 1,1	ВИТВ2 - 1,22
ВИТС - 11,2	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 437,08	K - 1 717,77	Ca - 473,78	Mg - 238,12
P - 928,13	Fe - 13,52	I - 216,56	Se - 55,18

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	968
Всего:	208,21	1 471	1 599

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2	витD
57,39	59,05	205,14	вита - 355,33	витВ1 - 1,1	витВ2 - 1,22	витD - 4,68
			витС - 11,2	витЕ - 0,36		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 437,08	K - 1 717,77	Ca - 473,78	Mg - 238,12			
P - 928,13	Fe - 13,52	I - 216,56	Se - 55,18			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.