



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	545	534
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	803
Всего:	179,01	1 321	1 336

Для всего меню

Белки	В граммах		Углеводы
	Жиры		
35,64	40,4		180,98

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 768,59	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,83
ВИТС - 31,15	витЕ - 0,03	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 234,16	K - 1 648,27	Ca - 221,76	Mg - 155,45
P - 519,13	Fe - 10,13	I - 198,28	Se - 24,37

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный**		45	170
Итого:	74,58	545	534
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	104,43	776	80
Всего:	179,01	1 321	1 333

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	витВ1 -	витВ2 -
35,64	40,4	180,98	768,59	0,64	0,83
			ВИТС - 31,15	0,03	0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 234,16	K - 1 648,27	Ca - 221,76	Mg - 155,45		
P - 519,13	Fe - 10,13	I - 198,28	Se - 24,37		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	545	534
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	803
Всего:	179,01	1 321	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 768,59	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,83	
35,64	40,4	180,98	витС - 31,15	витЕ - 0,03	витD - 0,58	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 234,16	K - 1 648,27	Ca - 221,76	Mg - 155,45			
P - 519,13	Fe - 10,13	I - 198,28	Se - 24,37			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП



Кузнецова Е.В.

БОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	590
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	869
Всего:	208,21	1 491	1 459

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 768,61	ВИТВ1 - 0,65	ВИТВ2 - 0,83
40,3	45,7	196,11	ВИТС - 34,54	ВИТЕ - 0,05	ВИТD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 410,88	K - 1 657,9	Ca - 232,7	Mg - 160,75		
P - 536,04	Fe - 10,38	I - 219,58	Se - 24,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККДП



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	590
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	869
Всего:	208,21	1 491	1 459

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 768,61	ВИТВ1 - 0,65	ВИТВ2 - 0,83
40,3	45,7	196,11	ВИТС - 34,54	ВИТЕ - 0,05	ВИТD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 410,88	K - 1 657,9	Ca - 232,7	Mg - 160,75		
P - 536,04	Fe - 10,38	I - 219,58	Se - 24,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.