



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



С- RU, О- ГБОУ
СОШ
"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № *Богдановка*
с. Богдановка,
СН=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d4942
69a1

МЕНЮ

на 02.09.2024 2024.09.01 10:
28:16+03'00'

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Цци из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
47,67	51,34	218,57	витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56		
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



С=RU, O=ГБОУ
 СОШ "СОШ БОГДАНОВКА"
 с. Богдановка,
 CN=Директор
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan-school
 @mail.ru
 009748439d4942
 69a1
 2024.09.01 10:28:
 16:02:00

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей) 5-11 класс

МЕНЮ

на 02.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
55,88	60,31	242,71

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
ВИТС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



С=RU, O=ГБОУ
СОШ

с.Богдановка,

СН=Директор
Илясова Е.М.,

E=bogdan-school
@mail.ru

009748439d49426
9a1

2024.09.01 10:31:
25+03'00'

МЕНЮ

на 02.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
55,88	60,31	242,71

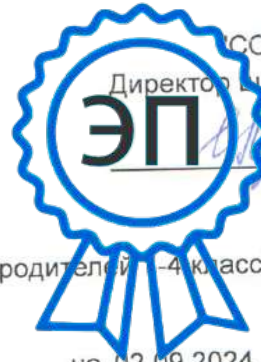
Витамины в миллиграммах	
вита А - 405,4	витаВ1 - 0,59
витаС - 32,76	витаВ2 - 0,6
	витаРР - 0,03
	витаЕ - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы Богадановка
 с. Богдановка,
 CN=Директор Ильясова Е.М.
 E=bogdan-school@mail.ru
 009748439d494269a1
 2024.09.01 10:31:
 54+03'00'

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богадановка (дети мобилизованных родителей) - 4 класс)

МЕНЮ

на 02.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67	витС - 20,43
47,67	51,34	218,57	витЕ - 0,55	витD - 0,78		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



С=RU, O=ГБОУ
СОШ
с.Богдановка,
СN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d4942
69a1
2024.09.01 10:
34:47+03'00'

М Е Н Ю

на 02.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
47,67	51,34	218,57	- 533,9	- 0,67	- 0,67
			витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56		
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО ККДП-СЕВЕР



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СЕРТИФИЦИРОВАНО"

Директор школы № Богдановка
Е.М. Илясова

С=RU, O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка, CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2024.09.01 10:36:00+03'00'

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
41,02	48,24	173,11

Витамины в миллиграммах		
витА - 210,64	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,8
витС - 26,57	витЕ - 0,36	витD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	Mg - 140,18
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Se - 33,29

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Юлия Куприянова Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс



"СОШ Богдановка"
 СОШ
 с. Богдановка,
 СН-Директор
 Ильясова Е.М.,
 E=bogdan-school@
 mail.ru
 009748439d494269
 a1

на 03.09.2024 2024.09.01 10:36:
 24+03'00'

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 210,64	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,8
41,02	48,24	173,11	витС - 26,57	витаЕ - 0,36	витD - 10,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	Mg - 140,18		
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Se - 33,29		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

Куликова
Куприянова



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 29 *Куликова*

Куликова

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

С=RU, O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка, CN=Директор
Ильясова Е.М.,
E=bogdan-school@mail.ru

МЕНЮ

на

009748439d494269a1
2024.09.01 10:37:18+03'00'

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	551
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 389

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 292,06	ВИТВ1 - 0,52	ВИТВ2 - 0,7
39,93	53,47	185,21	ВИТС - 33,96	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 10,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 583,66	K - 1 694,9	Ca - 265,74	Mg - 147,06		
P - 566,49	Fe - 8,19	I - 446,65	Se - 33,55		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова* Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № 2 Богдановка
 ЭП
 Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11 класс)
 С=RU, О=ГБОУ СОШ с.Богдановка, СN=Директор
 Ильясова Е.М.,
 E=bogdan-school@mail.ru

МЕНЮ

на 03.09.2024
 009748439d494269a1 Ккал
 2024.09.01 10:37:46+03'00'

Наименование блюда	Цена		Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	551
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 389

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,93	Жиры	185,21	ВИТА - 292,06	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,7
	53,47		ВИТС - 33,96	витЕ - 0,36	витD - 10,64

Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 583,66	K - 1 694,9	Ca - 265,74	Mg - 147,06	
P - 566,49	Fe - 8,19	I - 446,65	Se - 33,55	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 301	1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
52,13	53,18	186	- 355,18	- 1,03	- 1,21
			витС - 11,2	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 286,99	K - 1 631,36	Ca - 460,1	Mg - 226,93		
P - 893,67	Fe - 12,8	I - 198,43	Se - 53,81		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №...
С=RU, О=ГБОУ
СОШ
с.Богдановка,
СN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d49426
9a1
2024.09.01 10:40:
16+03'00' Ккал



М Е Н Ю

на 04.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 301	1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТ	ВИТ
52,13	53,18	186	А - 355,18	В1 - 1,03	В2 - 1,21
			С - 11,2	Е - 0,36	D - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 286,99	K - 1 631,36	Ca - 460,1	Mg - 226,93		
P - 893,67	Fe - 12,8	I - 198,43	Se - 53,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-С=В.О=ГБОУ СОШ

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка
 Илясова Е.М.



с.Богдановка, СН=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan-school@mail.ru

009748439d494269a1

МЕНЮ

на 04.09.2024

2024.09.01 10:40:40+03:00л

Наименование блюда	Цена
--------------------	------

Завтрак

№209 Яйцо вареное **	60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5	309
№382 Какао с молоком..	200	119
№ПР Хлеб пшеничный	40	108
Итого:	86,75	555

Обед

№Акт Салат Степной:.	100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.	200	122
№ПР Хлеб пшеничный	30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67
Итого:	121,46	916
Всего:	208,21	1 471

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 355,33	витаВ1 - 1,1	витаВ2 - 1,22
57,39	59,05	205,14	витаС - 11,2	витаЕ - 0,36	витаD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 437,08	K - 1 717,77	Ca - 473,78	Mg - 238,12
P - 928,13	Fe - 13,52	I - 216,56	Se - 55,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

ТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы



С=RU, O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка, CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan_school@mail.ru
009748439d494269a1
2024.09.01 10:41:06+03'00

МЕНЮ

на 04.09.2024

Наименование блюда	Цена		Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	968
Всего:	208,21	1 471	1 599

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 355,33	витВ1 - 1,1	витВ2 - 1,22
57,39	59,05	205,14	витС - 11,2	витаЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 437,08	K - 1 717,77	Ca - 473,78	Mg - 238,12		
P - 928,13	Fe - 13,52	I - 216,56	Se - 55,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



С=RU, О=ГБОУ
СОШ
с.Богдановка,
СN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d4942
69a1
2024.09.01 08:
13:24+03'00'

МЕНЮ

на 05.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром*.*		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржаной пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	734
Всего:	179,01	1 311	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 433,07	витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,64
47,31	42,14	185,89	витС - 26,63	витЕ - 0,36	витD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77		
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ильясова Е.М. (Signature)

с. Богдановка, CN=Директор Ильясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru

009748439d494269a1

2024.09.01 08:13:55+03'00'

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Кал
Завтрак		
№54 Салат из свеклы с яблоками,	60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **	150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.	200	119
№ПР Хлеб пшеничный	30	81
Итого:	74,58	540
Обед		
№62 Салат из моркови с сахаром*.*	60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1	95
№270 Котлеты "Московские"	100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин	200	32
№ПР Хлеб пшеничный	30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67
Итого:	104,43	771
Всего:	179,01	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 433,07	витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,64
47,31	42,14	185,89	витС - 26,63	витЕ - 0,36	витD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77		
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №...
С=RU, O=ГБОУ
СОШ
с.Богдановка,
СN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d49426
9a1
2024.09.01 08:14:
33+03'00'



МЕНЮ

на 05.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром*.*		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	734
Всего:	179,01	1 311	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
47,31	42,14	185,89	1 433,07	0,73	0,64
			вита С - 26,63	вита Е - 0,36	вита D - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор  _____ (Куприянова Ю.А.)



Кузнецова Е.В. ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей) С=RU, O=ГБОУ СОШ Богдановка, CN=Директор Ильясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru

МЕНЮ

на 05.09.2024
009748439d494269a1
2024.09.01 08:14:56+03'00'

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	82
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	839
Всего:	208,21	1 501	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
51,64	47,34	213,71	1 476,03	0,66	0,62
			витС - 29,45	витЕ - 0,36	витD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92		
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

ПТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО КДП "СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

БОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей)



с.Богдановка, CN=Директор

Илясова Е.М.

E=bogdan-school@mail.ru

009748439d494269a1

2024.09.01 08:15:14-03'00'

МЕНЮ

Наименование блюда			Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*	100		104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№202/309 Макароны изделия отварные. **	180		202
№883/Акт Кисель + С витамин.	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	610	86,75	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,	100		82
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1		118
№270 Котлеты "Московские"	100		167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		293
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин	200		32
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	891	121,46	839
Всего:	1 501	208,21	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
51,64	47,34	213,71	- 1 476,03	- 0,66	- 0,62
			витС - 29,45	витЕ - 0,36	витD - 8,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



Директор школы № Богдановка
Е.М. Ильясова

S=RU, O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка, CN=Директор
Ильясова Е.М.,
E=bogdan.school@mail.ru
009748439d494269a1
2024.09.01 08:15:51+03'00'

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	863
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 330	1 787

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 239,56	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,55
41,33	75,71	232,22	витС - 20,36	витЕ - 0,4	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23		
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

С=RU, О=ГБОУ СОШ
с.Богдановка, СN=Директор
Илясова Е.М.,
на 05.09.2024

E=bogdan-school@mail.ru

009748439d494269af

2024.09.01 08:17:29+03'00

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход	Ккал
Завтрак		
№2 Бутерброд с повидлом**,	60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150	170
№377 Чай с лимоном	200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный	30	81
Итого:	74,58	544
Обед		
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .	60	36
№388/625 Уха рыбацкая	15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **	150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин	200	115
№ПР Хлеб пшеничный	30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67
Итого:	104,43	786
Всего:	179,01	1 330

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,33	75,71	232,22	вита - 239,56	витаВ1 - 0,63	витаВ2 - 0,55
			витаС - 20,36	витаЕ - 0,4	витаD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23		
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

С=RU, O=ГБОУ СОШ
 с.Богдановка, CN=Директор
 Ильясова Е.М.,
 E=bogdan-school@mail.ru

М Е Н Ю

Наименование блюда	009748439d494269a1	Ккал
--------------------	--------------------	------

Завтрак

№2 Бутерброд с повидлом**,	60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150	170
№377 Чай с лимоном	200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный	30	81
Итого:	74,58	544

Обед

№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .	60	36
№388/625 Уха рыбацкая	15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **	150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин	200	115
№ПР Хлеб пшеничный	30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67
Итого:	104,43	786
Всего:	179,01	1 330

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,33	75,71	232,22	ВИТА - 239,56	ВИТВ1 - 0,63	ВИТВ2 - 0,55
			ВИТС - 20,36	ВИТЕ - 0,4	ВИТD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

С=RU, O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка, CN=Директор
Ильясова Е.М.,
на 06.09.2024

E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1

МЕНЮ

Наименование блюда	Кал
Завтрак	
№2 Бутерброд с повидлом**	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,	220
№377 Чай с лимоном	97
№ПР Хлеб пшеничный	81
Итого:	913
Обед	
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	60
№388 Уха рыбацкая *	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин	115
№ПР Хлеб пшеничный	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	67
Итого:	982
Всего:	1 895

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
44,01	79,44	248,29	- 320,13	- 0,64	- 0,56
			витС - 26,23	витЕ - 0,4	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 197,38	Mg - 129,25
P - 596,79	Fe - 9,87	I - 239,47	Se - 42,5

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



ТВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



СЕРТИФИЦИРОВАННО"
Директор школы № Богдановка
И.М. Ильясова

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

С=RU, O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка, CN=Директор
Илясова Е.М.
E=bogdan-school@mail.ru

МЕНЮ

на 06.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
--------------------	------	-------	------

Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	913

Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	208,21	1 480	1 895

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		ВИТА - 320,13	ВИТВ1 - 0,64	ВИТВ2 - 0,56
44,01	79,44	248,29		ВИТС - 26,23	ВИТЕ - 0,4	ВИТD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 197,38	Mg - 129,25			
P - 596,79	Fe - 9,87	I - 239,47	Se - 42,5			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



Директор школы №1

Ильясова Е.М. (signature)

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка,

CN=Директор Ильясова Е.М.,

E=bogdan-school@mail.ru

009748439d494269a1

2024.09.01 08:19:26+03'00'

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
--------------------	------	-------	------

Завтрак

№2 Бутерброд с повидлом**		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	863

Обед

№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 330	1 787

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 239,56	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,55
41,33	75,71	232,22	ВИТС - 20,36	витЕ - 0,4	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74

Зав. производством

(signature)

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



С=RU, О=ГБОУ "СОШ с Богдановка"
Директор Ильясова Е.М.
E=bogdan-school@mail.ru

009748439d494269a1
2024.09.01 08:20:
07+03'00'
на 09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	863
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 330	1 787

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,33	75,71	232,22	вита - 239,56	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,55
			витС - 20,36	витЕ - 0,4	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74

Зав. производством Куликова Л.А.
Калькулятор Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (ОЗЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 2 с. Богдановка

С=RU, О=ГБОУ
СОШ Ильясова Е.М.

с.Богдановка,
СН=Директор
Ильясова Е.М.,
E=bogdan-school@
mail.ru



на 01.09.2024
009748439d494269a

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	2024.09.01 08:20: Ккал
		1
		31+03'00'

Завтрак

№2 Бутерброд с повидлом**		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	863

Обед

№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 330	1 787

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаВ1 - 0,63	витаВ2 - 0,55	
41,33	75,71	232,22	витаЕ - 0,4	витаD - 0,86	

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО ККДП - СЕВЕР

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)



"СОГЛАСОВАНО"
С=RU, О=ГБОУ
Директор школы № Богдановка
с.Богдановка,
СН=Директор Е.М. Ильясова
Ильясова Е.М.,
E=bogdan-school
@mail.ru

009748439d49426
9a1
на 09.09.2024
2024.09.01 08:20:
48+03'00'

МЕНЮ

на 09.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	913
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	208,21	1 480	1 895

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 320,13	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,56
44,01	79,44	248,29	витС - 26,23	витЕ - 0,4	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 197,38	Mg - 129,25
P - 596,79	Fe - 9,87	I - 239,47	Se - 42,5

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



СОГЛАСОВАНО
 Директор Ильясов Е.М. *Е.М. Ильясов*
Е.М. Ильясов

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей) с. Богдановка, CN=Директор

Ильясова Е.М.,
 E=bogdan-school@mail.ru
 0097484394494269a1

МЕНЮ

Наименование блюда	2024.09.01 08:21:06+03'00'	Ккал
--------------------	----------------------------	------

Завтрак

№2 Бутерброд с повидлом**	60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,	180	220
№377 Чай с лимоном	200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный	30	81
Итого:	86,75	574

Обед

№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	100	60
№388 Уха рыбацкая *	15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **	180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин	200	115
№ПР Хлеб пшеничный	30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67
Итого:	121,46	906
Всего:	208,21	1 480

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 320,13	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,56
44,01	79,44	248,29	витС - 26,23	витЕ - 0,4	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 197,38	Mg - 129,25
P - 596,79	Fe - 9,87	I - 239,47	Se - 42,5

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



на 10.09.2024

С=RU, O=ГБОУ СОШ "Богдановка"

Директор школы с. Богдановка

CN=Директор Илясова Е.М.

E=bogdan-school@m

ail.ru

009748439d494269a

1

2024.09.01 08:22:

10:03:00'

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	796	928
Всего:	179,01	1 296	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
45,69	50,7	203,89	1 650,61	0,57	0,7
			витС - 36,84	витЕ - 0,03	витD - 8,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 505,7	K - 804,04	Ca - 200,08	Mg - 129,58
P - 440,94	Fe - 6,78	I - 244,74	Se - 22,82

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

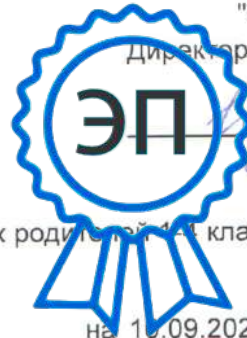
Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей) 4-й класс



"СЕРТИФИКАТ"

ГБОУ СОШ № 1 Богдановка

с.Богдановка,

СН=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan-school@

mail.ru

009748439d494269

a1

на 10.09.2024 2024.09.01 08:22:

29+03'00'

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	796	928
Всего:	179,01	1 296	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45,69	50,7	203,89	- 1 650,61	- 0,57	- 0,7
			витС - 36,84	витЕ - 0,03	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 505,7	K - 804,04	Ca - 200,08	Mg - 129,58		
P - 440,94	Fe - 6,78	I - 244,74	Se - 22,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



О=RU, О=ГБОУ СОШ

с.Богдановка, СN=Директор

Ильясова Е.М.

E=bogdan-school@mail.ru

009748439d494269a1

2024.09.01 08:22:46+03:00'

МЕНЮ

Наименование блюда			Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	796	928
Всего:	179,01	1 296	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,7
45,69	50,7	203,89	вита - 1 650,61	витЕ - 0,03	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 505,7	K - 804,04	Ca - 200,08	Mg - 129,58		
P - 440,94	Fe - 6,78	I - 244,74	Se - 22,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей) 5-11



"ООО" "С-РБОУ"

Директор школы № Богдановка
 с. Богдановка,
 СН=Директор Ильясова Е.М.
 E=bogdan-school
 @mail.ru

009748439d49426
 9a1
 на 10.09.2024
 2024.09.01 08:23:
 05+03'00'

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	899
Всего:	208,21	1 456	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
50,11	57,39	210,08	1 650,63	0,59	0,71
			витаС - 40,19	витаЕ - 0,05	витаD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 771,12	K - 817,07	Ca - 216,52	Mg - 134,38		
P - 461,55	Fe - 6,97	I - 267	Se - 21,56		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"СОГЛАСОВАНО"

С=ру, О=ГБОУ

Директор школы №

СОШ

с.Богдановка,

СН=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan-school@

mail.ru

009748439d494269

a1

2024.09.01 08:23:

27+03'00'



на 10.09.2024



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	899
Всего:	208,21	1 456	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
50,11	57,39	210,08	1 650,63	0,59	0,71
			витС - 40,19	витЕ - 0,05	витD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 771,12	K - 817,07	Ca - 216,52	Mg - 134,38		
P - 461,55	Fe - 6,97	I - 267	Se - 21,56		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



СОШ с.Богдановка
CN=Директор Илясова Е.М.,
E=bogdan-sch ool@mail.ru
009748439d49



ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 11.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	644
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	908
Всего:	179,01	1 281	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
49,94	52,61	217,8	237,27	1,08	1,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 177,74	K - 1 233,75	Ca - 641,76	Mg - 289,11
P - 863,24	Fe - 12,93	I - 189,12	Se - 25,45

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



S=RU, O=ГБОУ
СОШ
с.Богдановка,
СН=Директор
Илясова Е.М., Директор школы №
E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d4942
69a1



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 11.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	644
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	908
Всего:	179,01	1 281	1 552

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,94	52,61	217,8	витА - 237,27	витВ1 - 1,08 витВ2 - 1,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 177,74	K - 1 233,75	Ca - 641,76	Mg - 289,11
P - 863,24	Fe - 12,93	I - 189,12	Se - 25,45

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Богдановка (ОБЗ)

С=RU, O=I БУУ
СОШ
с.Богдановка,
СН=Директор
Илясова Е.М. Директор школы №
E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d4942
69a1



2024.09.09 10:

МЕНЮ

на 11.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	644
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	908
Всего:	179,01	1 281	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 237,27	витВ1 - 1,08	витВ2 - 1,02
49,94	52,61	217,8			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 177,74	K - 1 233,75	Ca - 641,76	Mg - 289,11
P - 863,24	Fe - 12,93	I - 189,12	Se - 25,45

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс



C=RU,
O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка,
СN=Директор
Илясова Е.И. Директор школы №
E=bogdan-schoo
l@mail.ru
009748439d494
269a1



М Е Н Ю

на 11.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная...		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом.		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	901	994
Всего:	208,21	1 456	1 732

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 240,11	витВ1 - 0,92	витВ2 - 1,11
54,33	57,91	243			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 684,37	K - 1 278,84	Ca - 608,36	Mg - 246,34
P - 809,86	Fe - 11,23	I - 227,18	Se - 26,77

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



C=RU,
 O=ГБОУ СОШ
 с.Богдановка,
 CN=Директор
 Илясова Е.М. Директор школы №6
 E=bogdan-school
 l@mail.ru
 009748439d494
 269a1

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей: 5-11 класс)

МЕНЮ

на 11.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	901	994
Всего:	208,21	1 456	1 732

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
54,33	57,91	243	240,11	0,92	1,11

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 684,37	K - 1 278,84	Ca - 608,36	Mg - 246,34
P - 809,86	Fe - 11,23	I - 227,18	Se - 26,77

Зав. производством

Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



С=КУ, О=1 ВУУ
СОШ
с.Богдановка,
СН=Директор
Илясова Е.М., директор школы №
E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d4942
69a1
2024 09 09 10:31



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,88
41,98	37,48	185,23	688,08	0,37	12,51
Минеральные вещества в миллиграммах			витаС - 28,76	витЕ - 0,37	витD - 12,51
Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99		
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



S=RU, O=ГБОУ
 СОШ с.Богдановка,
 CN=Директор
 Илясова Е.М., Директор школы №
 E=bogdan-school@mail.ru
 009748439d494269a1
 2024.09.09 10:34:
 49+03'00'



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ..		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,98	37,48	185,23	ВИТА - 1 688,08	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,88
			ВИТС - 28,76	витЕ - 0,37	витD - 12,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99		
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

C=RU, O=I БОУ
СОШ
с.Богдановка,
СN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d4942
69a1
2024.09.09, 10:35:



МЕНЮ

на 12.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
41,98	37,48	185,23	- 1 688,08	- 0,65	- 0,88
			витС - 28,76	витЕ - 0,37	витD - 12,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



C=RU, O=I БОУ
СОШ
с.Богдановка,
СН=Директор
Илясова Е.М. директор школы №1
E=bogdan-school@
mail.ru



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованные родители: 361 класс)

МЕНЮ

на 12.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной..		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
Обед			
№75 Икра морковная..		100	115
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*... *		250	104
№229 Рыба, тушеная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	669
Всего:	208,21	1 510	1 327

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
42,48	44,35	185,71	1 688,08	0,6	0,74
			витС - 28,72	витЕ - 0,37	витD - 12,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 844,44	K - 1 661,44	Ca - 227,89	Mg - 168,49		
P - 566,26	Fe - 7,49	I - 358,83	Se - 25,01		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

C=RU, O=ГБОУ

СОШ

с.Богдановка,

СН=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan-school

@mail.ru

009748439d4942

69a1

2024.09.09 15:11 классу



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных семей) 11 классу

МЕНЮ

на 12.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной.		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
Обед			
№75 Икра морковная.		100	115
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	669
Всего:	208,21	1 510	1 327

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
42,48	44,35	185,71	1 688,08	0,6	0,74
			витС - 28,72	витЕ - 0,37	витD - 12,37

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 844,44	K - 1 661,44	Ca - 227,89	Mg - 168,49
P - 566,26	Fe - 7,49	I - 358,83	Se - 25,01

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП СЕВЕР"



С=КУ,
 О=ГБОУ СОШ
 с.Богдановка,
 СN=Директор
 Илясова Е.Директор школы №
 E=bogdan-school
 1@mail.ru
 009748439d494
 269a1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс) 2024.09.09 по 10.

МЕНЮ

на 13.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	717
Всего:	179,01	1 266	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
35,4	33,7	192,01	352,78	0,44	0,8
			витаС - 33,88	витаЕ - 0,01	витаD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 952,73	K - 1 696,07	Ca - 329,91	Mg - 137,32
P - 538,19	Fe - 8,33	I - 185,45	Se - 27,4

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка 2024.09.09 10:39:

С=RU, O=ГБОУ

СОШ

с.Богдановка,

СН=Директор

Илясова Е.М., Директор школы №

E=bogdan-school

@mail.ru

009748439d49426

9a1



МЕНЮ

на 13.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	717
Всего:	179,01	1 266	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 352,78	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,8
35,4	33,7	192,01	витС - 33,88	витЕ - 0,01	витD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 952,73	K - 1 696,07	Ca - 329,91	Mg - 137,32
P - 538,19	Fe - 8,33	I - 185,45	Se - 27,4

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



С-КО, С-ГБОУ
СОШ
с.Богдановка,
СН=Директор
Илясова Е.М., Директор школы № С.Богдановка
E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d49426
9a1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 классов)

МЕНЮ

на 13.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелень		250/5/1	117
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	776
Всего:	208,21	1 426	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 474,31	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,84
38,19	38,14	208,65	витС - 45,43	витЕ - 0,01	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 592,99	K - 2 006,36	Ca - 356,5	Mg - 156,36		
P - 581,99	Fe - 9,09	I - 261,51	Se - 30,59		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова

Куприянова Ю.А.



S=RU, O=ГБОУ
 СОШ с.Богдановка,
 CN=Директор
 Илясова Е.М., Директор школы № Богдановские
 E=bogdan-school@m
 ail.ru



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11класс)

009748439d494269a1
 2024.09.09 10:39:
 48+03'00'

МЕНЮ

на 13.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелень		250/5/1	117
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	776
Всего:	208,21	1 426	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
38,19	38,14	208,65	- 474,31	- 0,5	- 0,84
			витС - 45,43	витЕ - 0,01	витD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 592,99	K - 2 006,36	Ca - 356,5	Mg - 156,36
P - 581,99	Fe - 9,09	I - 261,51	Se - 30,59

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

Куприянова Ю.А.



С=RU, O=I БОУ
 СОШ
 с.Богдановка,
 CN=Директор
 Илясова Е.М., Директор школы № 1
 E=bogdan-school
 @mail.ru
 009748439d49426
 9a1
 2024.09.09 10:41:

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

МЕНЮ на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кв
Завтрак			
№ Круассан*		60	2
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	1
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	2
№377 Чай с лимоном		200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	74,58	544	8
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	
№291 Плов из птицы*		200	3
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	104,43	726	7
Всего:	179,01	1 270	1 58

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
47,67	51,34	218,57	витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56		
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74		

Зав. производством Куликова Л.А.
 Калькулятор Куприянова Ю.А.

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП - СЕВЕР"



С-КО, О-Т ВОУ
СОШ
с.Богдановка,
СН=Директор
Илясова Е.М. Директор школы №
E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d4942
69a1



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
47,67	51,34	218,57	- 533,9	- 0,67	- 0,67
			витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.



С=RU, O=ГБОУ
 СОШ с.Богдановка, "СОГЛАСОВАНО"
 CN=Директор директор школы №
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan-school@mail.ru
 009748439d494269a1
 2024.09.09 10:41:
 5508300



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (ОБ)

МЕНЮ

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах
 Белки 47,67
 Жиры 51,34
 Углеводы 218,57

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 533,9
 ВИТС - 20,43
 витВ1 - 0,67
 витВ2 - 0,67
 витЕ - 0,55
 витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266
 P - 559,59
 K - 822,49
 Fe - 10,16
 Ca - 195,71
 I - 229,28
 Mg - 221,56
 Se - 24,74

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.



S=RU, O=ГБОУ СОШ
 с.Богдановка,
 SN=Директор
 Илясова Е.М. Директор школы № Богдановка
 E=bogdan-school@mail.ru
 009748439d494269a1
 2024.09.09 10:42:
 21.00000

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
55,88	60,31	242,71	витС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05		
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством Куликова Л.А.
 Калькулятор Куприянова Ю.А.



С=КУ, О=1 ВУ
СОШ
с.Богдановка,
СН=Директор
Илясова Е.М. Директор школы №1
E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269
a1
2024.09.09 10:51 (класс)



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей)

МЕНЮ

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	381
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	131
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	61
Итого:	121,46	866	891
Всего:	208,21	1 440	1 777

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
55,88	60,31	242,71	ВИТА - 405,4 ВИТC - 32,76
Минеральные вещества в миллиграммах			витB1 - 0,59 витPP - 0,03
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	витB2 - 0,6 витE - 0,75
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Mg - 182,05 Se - 20,16

Зав. производством Куликова Л.А.
Калькулятор Куприянова Ю.А.



С=RU, O=I BOY

COШ

с.Богдановка,

CN=Директор

Илясова Е.М. Директор школы № Богдановка

E=bogdan-school@

mail.ru

009748439d494269a

1

2024.09.09 10:43



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
41,02	48,24	173,11	210,64	0,53	0,8
			витС - 26,57	витЕ - 0,36	витD - 10,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	Mg - 140,18		
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Se - 33,29		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



S=RU, O=ГБОУ
 СОШ с.Богдановка, "СОГЛАСОВАНО"
 SN=Директор Илясова Е.М. Директор школы №
 E=bogdan-school@mail.ru
 009748439d494269a1
 2024.09.09 10:44:
 32+03'00

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,02	48,24	173,11	ВИТА - 210,64 ВИТC - 26,57
Минеральные вещества в миллиграммах			ВИТB1 - 0,53 ВИТЕ - 0,36
Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	ВИТB2 - 0,8 ВИТD - 10,76
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Mg - 140,18 Se - 33,29

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



S=RU, O=ГБОУ
СОШ
с.Богдановка,
СН=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school@
mail.ru
009748439d494269
a1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка 2024.09.09 10:44:

МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
41,02	48,24	173,11

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 210,64	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,8
ВИТС - 26,57	витЕ - 0,36	витD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	Mg - 140,18
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Se - 33,29

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



S=RU, O=ГБОУ
СОШ
с.Богдановка,
СН=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d49426
9a1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей) 2024.09.09 для 9а1 (45-11класс)

М Е Н Ю

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	551
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 389

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 292,06	ВИТ В1 - 0,52	ВИТ В2 - 0,7
39,93	53,47	185,21	ВИТ С - 33,96	ВИТ Е - 0,36	ВИТ D - 10,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 583,66	K - 1 694,9	Ca - 265,74	Mg - 147,06		
P - 566,49	Fe - 8,19	I - 446,65	Se - 33,55		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



S=RU, O=ГБОУ
 СОШ с.Богдановка,
 CN=Директор
 Илясова Е.М. Директор школы №1
 E=bogdan-school@ma
 il.ru
 009748439d494269a1
 2024.09.09 10:45:
 34+03'00'



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	551
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 389

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 292,06	ВИТВ1 - 0,52	ВИТВ2 - 0,7
39,93	53,47	185,21	ВИТС - 33,96	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 10,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 583,66	K - 1 694,9	Ca - 265,74	Mg - 147,06
P - 566,49	Fe - 8,19	I - 446,65	Se - 33,55

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

S=RU,
O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка,
CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-scho
ol@mail.ru
009748439d494
26921
2024.09.16 07:
55:50:03:00'



М Е Н Ю

на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 301	1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 355,18	витВ1 - 1,03	витВ2 - 1,21
52,13	53,18	186	витС - 11,2	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 286,99	K - 1 631,36	Ca - 460,1	Mg - 226,93		
P - 893,67	Fe - 12,8	I - 198,43	Se - 53,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП - СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка 69-4 класс)

С=RU, O=ГБОУ

СОШ

с.Богдановка, Директор школы №

Ильясова Е.М.,

E=bogdan-school

@mail.ru

009748439d4942

2024.09.16 07:

56:30+03'00'



Богданов
Е.М. Ильясова

МЕНЮ

на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 301	1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 355,18	витВ1 - 1,03	витВ2 - 1,21
52,13	53,18	186	витС - 11,2	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 286,99	K - 1 631,36	Ca - 460,1	Mg - 226,93		
P - 893,67	Fe - 12,8	I - 198,43	Se - 53,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В. С=RU, O=ГБОУ СОШ
С.Богдановка, SN=Директор
ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)
Ильясова Е.М.,
E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2024.09.16 07:56:59+03'00'

на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	179,01	1 301	1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
52,13	53,18	186	- 355,18	- 1,03	- 1,21
			витС - 11,2	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 286,99	K - 1 631,36	Ca - 460,1	Mg - 226,93		
P - 893,67	Fe - 12,8	I - 198,43	Se - 53,81		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка

С=RU, O=ГБОУ СОШ

с.Богдановка,

CN=Директор Илясова

Е.М., (дети многодетных родителей 5-11 класс)

E=bogdan-school@mail.ru

009748439d494269a1

МЕНЮ

на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	968
Всего:	208,21	1 471	1 599

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
57,39	59,05	205,14

Витамины в миллиграммах

витА - 355,33	витВ1 - 1,1	витВ2 - 1,22
витС - 11,2	витЕ - 0,36	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 437,08	K - 1 717,77	Ca - 473,78	Mg - 238,12
P - 928,13	Fe - 13,52	I - 216,56	Se - 55,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



C=RU, O=ГБОУ СОШ

с.Богдановка, CN=Директор

Ильсова Е.М.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

E=bogdan-school@mail.ru

009748439d494269a1

2024.09.16 07:58:00+03:00

МЕНЮ

на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№Акт Салат Степной.:		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	968
Всего:	208,21	1 471	1 599

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 355,33	витВ1 - 1,1	витВ2 - 1,22
57,39	59,05	205,14	витС - 11,2	витЕ - 0,36	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 437,08	K - 1 717,77	Ca - 473,78	Mg - 238,12
P - 928,13	Fe - 13,52	I - 216,56	Se - 55,18

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КЦДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобильных родителей 1-4 класс)

S=RU,
 O=ГБОУ СОШ
 с.Богдановка,
 CN=Директор
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan-schoo

l@mail.ru

009748439d494

2024.09.16 07:

58:43+03'00'



М Е Н Ю

на 19.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром**		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	734
Всего:	179,01	1 311	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 433,07	витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,64
47,31	42,14	185,89	витС - 26,63	витЕ - 0,36	витD - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка

С=РУ, О=ГБОУ
СОШ
с.Богдановка
СН=Директор
Илясова Е.М.
E=bogdan-school@
mail.ru
009748439d494269
(1-4 класс)



2024.09.16 07:59:
27+03'00' на 19.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром*.*		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	734
Всего:	179,01	1 311	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,73	ВИТВ2 - 0,64
47,31	42,14	185,89	433,07	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 8,9
			ВИТС - 26,63		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (Ф.И.О.)

С=RU,
 O=ГБОУ СОШ
 с.Богдановка,
 CN=Директор школы №
 Ильясова Е.М.,
 E=bogdan-schoo
 l@mail.ru

009748439d494
 269a1b3)
 2024.09.16 07:
 59:47+03'00'

МЕНЮ

на 19.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром*.*		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	734
Всего:	179,01	1 311	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА -	ВитВ1 -	ВитВ2 -
47,31	42,14	185,89	1 433,07	0,73	0,64
			ВитС - 26,63	ВитЕ - 0,36	ВитD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77		
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.



БОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

S=RU, O=ГБОУ

СОШ

с.Богдановка, Директор школы №

CN=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan-school

@mail.ru

009748439d4942

69a1

2024.09.16 08:00:

11+03'00' на 19.09.2024



МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	82
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	839
Всего:	208,21	1 501	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 476,03	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,62
51,64	47,34	213,71	витС - 29,45	витЕ - 0,36	витD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92		
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



C=RU, O=ГБОУ

СОШ

с.Богдановка,

СН=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan-school

@mail.ru

009748439d4942

69a1 ГБОУ СОШ Богдановка (дет. мобилизованных родителей 5-11 класс)

2024.09.16 08:00:

33+03'00'



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дет. мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	82
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	121,46	891	83
Всего:	208,21	1 501	1 49

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
51,64	47,34	213,71	1 476,03	0,66	0,62
			витС - 29,45	витЕ - 0,36	витD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92		
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



S=RU, O=ГБОУ
 СОШ
 с.Богдановка,
 CN=Директор
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan-school
 @mail.ru
 009748439d4942

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

2024.09.16 08:01:
 27+03'00'

МЕНЮ на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	545	534
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	803
Всего:	179,01	1 321	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 768,59	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,83
35,64	40,4	180,98	витС - 31,15	витЕ - 0,03	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 234,16	K - 1 648,27	Ca - 221,76	Mg - 155,45
P - 519,13	Fe - 10,13	I - 198,28	Se - 24,37

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



C=RU, O=ГБОУ

СОШ

с.Богдановка

CN=Директор

Илясова Е.М.

E=bogdan-school

@mail.ru

009748439d49426

2024.09.16 08:01:

50102000

на 20.09.2024



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с.Богдановка (1-4 класс)

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный**		45	170
Итого:	74,58	545	534
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	104,43	776	80
Всего:	179,01	1 321	1 33

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТB1 -	ВИТB2 -
35,64	40,4	180,98	768,59	0,64	0,83
			ВИТС - 31,15	ВИТЕ - 0,03	ВИТD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 234,16	K - 1 648,27	Ca - 221,76	Mg - 155,45
P - 519,13	Fe - 10,13	I - 198,28	Se - 24,37

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Богдановка

C=RU, O=ГБОУ
СОШ
с.Богдановка,
CN=Директор школы № 90В3
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d49426

2024.09.16 08:02:
21+03'00'

МЕНЮ

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	545	534
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	803
Всего:	179,01	1 321	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
35,64	40,4	180,98	- 768,59	- 0,64	- 0,83
			витС - 31,15	витЕ - 0,03	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 234,16	K - 1 648,27	Ca - 221,76	Mg - 155,45		
P - 519,13	Fe - 10,13	I - 198,28	Se - 24,37		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



C=RU, O=ГБОУ

СОШ

с.Богдановка

CN=Директор

Ильясова Е.М.

E=bogdan-school

@mail.ru

009748439d4942

69d1 ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

2024.09.16 08:02:

44+03'00'

на 20.09.2024



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	590
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	869
Всего:	208,21	1 491	1 459

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 768,61	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,83
40,3	45,7	196,11	витС - 34,54	витЕ - 0,05	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 410,88	K - 1 657,9	Ca - 232,7	Mg - 160,75		
P - 536,04	Fe - 10,38	I - 219,58	Se - 24,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККДТ



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №



S=RU, O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка, CN=Директор
Ильсоева Е.М.
E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2024.09.08.08:03:05+03:00

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Пау овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	590
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	869
Всего:	208,21	1 491	1 459

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 768,61	ВИТВ1 - 0,65	ВИТВ2 - 0,83
40,3	45,7	196,11	ВИТС - 34,54	ВИТЕ - 0,05	ВИТD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 410,88	K - 1 657,9	Ca - 232,7	Mg - 160,75		
P - 536,04	Fe - 10,38	I - 219,58	Se - 24,4		

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДИ - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (детские мобилизованных родителей 1-4 класс)

S=RU, O=ГБОУ
СОШ
с.Богдановка,
CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school
@mail.ru

009748439d4942

69a1

2024.09.16 08:

03:58+03'00'



МЕНЮ

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	863
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 330	1 787

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,33	75,71	232,22

Витамины в миллиграммах

витА - 239,56	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,55
витС - 20,36	витЕ - 0,4	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

ПТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка

С=RU, O=ГБОУ
СОШ
с.Богдановка, Директор школы № 1
CN=Директор
Илясова Е.М.



E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d49426

2024.09.16 08:04:
20+03'00'

на 23.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	311
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	191
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	171
№377 Чай с лимоном		200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	74,58	544	86
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		60	3
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	1
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	1
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	104,43	786	
Всего:	179,01	1 330	1

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 239,56	Витамины в миллиграммах	ВИТВ1 - 0,63	ВИТВ2 - 0,55
41,33	75,71	232,22	ВИТС - 20,36	ВИТЕ - 0,4	ВИТD - 0,86	
Минеральные вещества в миллиграммах			Mg - 123,23			
Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Se - 39,74			
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

ТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

C=RU, O=ГБОУ

СОШ

с.Богдановка,

СН=Директор

Ильясова Е.М.,

E=bogdan-school@

mail.ru

009748439d494269

al (OV3)

2024.09.16 08:04:

54+03'00'



МЕНЮ

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	196
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	170
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	97
№377 Чай с лимоном		200/3,5	81
№ПР Хлеб пшеничный		30	863
Итого:	74,58	544	
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	308
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	149
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	168
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	115
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	81
№ПР Хлеб пшеничный		30	67
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	924
Итого:	104,43	786	1 787
Всего:	179,01	1 330	

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,33	75,71	232,22	ВИТА - 239,56	ВИТВ1 - 0,63	ВИТВ2 - 0,55
			ВИТС - 20,36	ВИТЕ - 0,4	ВИТD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДИ-СЕВЕР"



S=RU, O=ГБОУ
СОШ
с.Богдановка,
СN=Директор школы №
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school@
mail.ru



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дет. многодетных родителей 5-11 класс)

009748439d494269

2024.09.16 08:05:

12+03'00'


МЕНЮ

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	913
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	208,21	1 480	1 895

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 320,13	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,56
44,01	79,44	248,29	витС - 26,23	витЕ - 0,4	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 197,38	Mg - 129,25		
P - 596,79	Fe - 9,87	I - 239,47	Se - 42,5		


 Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка

С=RU, O=ГБОУ
СОШ

с.Богдановка, директор школы №
СN=Директор
Илясова Е.М.

E=bogdan-school@
mail.ru

009748439d494269

ат

2024.09.16 08:05:

35+03'00'

на 23.09.2024



МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	913
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	208,21	1 480	1 895

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
44,01	79,44	248,29

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 320,13	ВИТВ1 - 0,64	ВИТВ2 - 0,56
ВИТС - 26,23	ВИТЕ - 0,4	ВИТD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 197,38	Mg - 129,25
P - 596,79	Fe - 9,87	I - 239,47	Se - 42,5

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДИ - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дет и мобилизованных родителей 1-4 класс)

С=RU, O=ГБОУ
СОШ

с.Богдановка, Директор школы №
CN=Директор
Илясова Е.М.

E=bogdan-school
@mail.ru

009748439d4942
69a1

2024.09.16 08:

06:26+03'00' на 24.09.2024



М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	796	928
Всего:	179,01	1 296	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
45,69	50,7	203,89	1 650,61	0,57	0,7
			витаС - 36,84	витаЕ - 0,03	витаD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 505,7	K - 804,04	Ca - 200,08	Mg - 129,58		
P - 440,94	Fe - 6,78	I - 244,74	Se - 22,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

ПРИЗНАЮ
 директор
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



S=RU, O=ГБОУ
 СОШ
 с.Богдановка,
 CN=Директор
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan-school@
 mail.ru
 009748439d494269
 al
 ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)
 2024.09.16 08:06:
 44+03'00'



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	796	928
Всего:	179,01	1 296	1 498

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,69	50,7	203,89	ВИТА - 1 650,61	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,7
			ВИТС - 36,84	ВИТЕ - 0,03	ВИТD - 8,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 505,7	K - 804,04	Ca - 200,08	Mg - 129,58
P - 440,94	Fe - 6,78	I - 244,74	Se - 22,82

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



С=RU, O=ГБОУ
 СОШ
 с.Богдановка
 CN=Директор Директор школы №1
 Илясова Е.М.
 E=bogdan-school@mail.ru
 009748439d494269
 2024.09.16 08:07:
 01+03'00'
 на 24.09.2024



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Богдановка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	796	928
Всего:	179,01	1 296	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,7
45,69	50,7	203,89	650,61	витЕ - 0,03	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 505,7	K - 804,04	Ca - 200,08	Mg - 129,58		
P - 440,94	Fe - 6,78	I - 244,74	Se - 22,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КУДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка дети и родители 5-11 класс

C=RU, O=ГБОУ

СОШ

с.Богдановка,

СН=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan-school@

mail.ru

009748439d494269

2024.09.16 08:07:

21+03'00'

на 24.09.2024



МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	899
Всего:	208,21	1 456	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,59	ВИТВ2 - 0,71
50,11	57,39	210,08	650,63	ВИТЕ - 0,05	ВИТD - 8,88
			ВИТС - 40,19		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 771,12	K - 817,07	Ca - 216,52	Mg - 134,38
P - 461,55	Fe - 6,97	I - 267	Se - 21,56

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дет и мобилизованных родителей 5-11 класс)

C=RU, O=ГБОУ

СОШ

с.Богдановка,

CN=Директор

Ильясова Е.М.,

E=bogdan-school

@mail.ru

009748439d49426

9a1

2024.09.16 08:07:

42+03'00'



МЕНЮ

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	63
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	108
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	49
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	83
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	121,46	866	899
Всего:	208,21	1 456	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
50,11	57,39	210,08	1 650,63	0,59	0,71
			ВИТС - 40,19	ВИТЕ - 0,05	ВИТD - 8,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 771,12	K - 817,07	Ca - 216,52	Mg - 134,38
P - 461,55	Fe - 6,97	I - 267	Se - 21,56

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП СЕВЕР"



СОШ
 с.Богдановк
 а,
 CN=Директор школы №
 р Илясова
 Е.М.,
 E=bogdan-sch
 ool@mail.ru
 009748439149 1-4 класс
 4269a1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (Дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 25.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	644
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	908
Всего:	179,01	1 281	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 237,27	витВ1 - 1,08	витВ2 - 1,02
49,94	52,61	217,8			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 177,74	K - 1 233,75	Ca - 641,76	Mg - 289,11
P - 863,24	Fe - 12,93	I - 189,12	Se - 25,45

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Богдановка



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ

С=RU, O=ГБОУ СОШ

с.Богдановка,

CN=Директор Илясова

Е.М., Богдановка (1-4 класс)

E=bogdan-school@mail.ru

009748439d494269a1

МЕНЮ

на 25.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	644
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	908
Всего:	179,01	1 281	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 237,27	витВ1 - 1,08	витВ2 - 1,02
49,94	52,61	217,8			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 177,74	K - 1 233,75	Ca - 641,76	Mg - 289,11
P - 863,24	Fe - 12,93	I - 189,12	Se - 25,45

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Handwritten signature

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

С=RU, O=ГБОУ СОШ
 с.Богдановка,
 SN=Директор Илясова
 Е.М.,
 E=bogdan-school@mail.ru
 009748439d494269a1

на 25.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	644
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	908
Всего:	179,01	1 281	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 237,27	витВ1 - 1,08	витВ2 - 1,02
49,94	52,61	217,8			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 177,74	K - 1 233,75	Ca - 641,76	Mg - 289,11		
P - 863,24	Fe - 12,93	I - 189,12	Se - 25,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

S=RU, O=ГБОУ СОШ
 с.Богдановка,
 CN=Директор Ильясова
 Е.М.
 E=bogdan-school@mail.ru
 009748439d494769a1

МЕНЮ

на 25.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	901	994
Всего:	208,21	1 456	1 732

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 240,11	витВ1 - 0,92	витВ2 - 1,11
54,33	57,91	243			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 684,37	K - 1 278,84	Ca - 608,36	Mg - 246,34		
P - 809,86	Fe - 11,23	I - 227,18	Se - 26,77		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № 1
 с. Богдановка



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка

S=RU, O=ГБОУ СОШ
 с.Богдановка,
 CN=Директор Илясова
 Е.М. Многолетние 5-11 класс
 E=bogdan-school@mail.ru
 009748439d494269a1

М Е Н Ю на 25.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	901	994
Всего:	208,21	1 456	1 732

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
54,33	57,91	243	витА - 240,11 витВ1 - 0,92 витВ2 - 1,11

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 684,37	K - 1 278,84	Ca - 608,36	Mg - 246,34
P - 809,86	Fe - 11,23	I - 227,18	Se - 26,77

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (Дети мобилизационных родителей 1-4 класс)

С=RU,
 O=ГБОУ СОШ
 с.Богдановка,
 CN=Директор
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan-schoo
 l@mail.ru
 009748439d494
 2024.09.23 08:
 04:35+03'00'



МЕНЮ

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
41,98	37,48	185,23

Витамины в миллиграммах		
вита А - 1 688,08	витаВ1 - 0,65	витаВ2 - 0,88
витаС - 28,76	витаЕ - 0,37	витаD - 12,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (1-2 класс)

С=RU, O=ГБОУ
 СОШ
 с.Богдановка,
 CN=Директор школы № Богдановка
 Ильясова Е.М.,
 E=bogdan-school
 @mail.ru
 009748439d49426
 2024.09.23 08:04:



МЕНЮ

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы
41,98	Жиры 37,48	185,23

Витамины в миллиграммах
вита А - 1 688,08 витВ1 - 0,65 витВ2 - 0,88
витаС - 28,76 витЕ - 0,37 витD - 12,51

Минеральные вещества в миллиграммах
Na - 3 005,24 K - 1 704,54 Ca - 242,39 Mg - 175,99
P - 595,06 Fe - 8,1 I - 359,47 Se - 29,3

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (0246)

С=RU, O=ГБОУ
 СОШ
 с.Богдановка, директор школы №
 SN=Директор
 Ильясова Е.М.,
 E=bogdan-school
 @mail.ru



009748439d4942
 69a1

2024.09.23 08:05:

21:02:00 на 26.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
41,98	37,48	185,23	1 688,08	0,65	0,88
			28,76	0,37	12,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99		
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



S=RU,
 O=ГБОУ СОШ
 с.Богдановка
 SN=Директор школы №
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan-scho
 ol@mail.ru
 009748439d494
 2024.09.23 08:
 05.10.0000



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	115
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	669
Всего:	208,21	1 510	1 327

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
42,48	44,35	185,71	1 688,08	0,6	0,74
			витС - 28,72	витЕ - 0,37	витD - 12,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 844,44	K - 1 661,44	Ca - 227,89	Mg - 168,49		
P - 566,26	Fe - 7,49	I - 358,83	Se - 25,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (Многодетная семья) 5-11 класс

C=RU, O=ГБОУ
 СОШ
 с.Богдановка, Директор школы № Богдановка
 CN=Директор Илясова Е.М.
 E=bogdan-school@mail.ru



009748439d4942
 2024.09.23 08:
 06:32+03'00'
 на 26.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
Обед			
№75 Икра морковная:		100	115
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	669
Всего:	208,21	1 510	1 327

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
42,48	44,35	185,71	1 688,08	0,6	0,74
			28,72	0,37	12,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 844,44	K - 1 661,44	Ca - 227,89	Mg - 168,49		
P - 566,26	Fe - 7,49	I - 358,83	Se - 25,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Богдановка (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

C=RU,
 O=ГБОУ СОШ
 с.Богдановка,
 CN=Директор Директор школы № 1
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan-schoo-
 1@mail.ru
 009748439d494
 269a1
 2024.09.23 08:
 00.05.02'00'



МЕНЮ

на 27.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	717
Всего:	179,01	1 266	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
35,4	33,7	192,01	352,78	0,44	0,8
			витС - 33,88	витЕ - 0,01	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 952,73	K - 1 696,07	Ca - 329,91	Mg - 137,32		
P - 538,19	Fe - 8,33	I - 185,45	Se - 27,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

C=RU,
 O=ГБОУ СОШ
 с.Богдановка
 CN=Директор
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan-school
 l@mail.ru
 009748439d494



2024.09.23 08:
 на 27.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	717
Всего:	179,01	1 266	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
35,4	33,7	192,01	- 352,78	- 0,44	- 0,8
			- 33,88	- 0,01	- 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 952,73	K - 1 696,07	Ca - 329,91	Mg - 137,32
P - 538,19	Fe - 8,33	I - 185,45	Se - 27,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

C=RU, O=ГБОУ
СОШ
с.Богдановка
СN=Директор
Илясова Е.М.
E=bogdan-school
l@mail.ru

009748439d4942
69a1

2024.09.23 08:

08:46+03'00'

На 27.09.2024



МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	776
Всего:	208,21	1 426	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 474,31	ВИТВ1 - 0,5	ВИТВ2 - 0,84
38,19	38,14	208,65	ВИТС - 45,43	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 592,99	K - 2 006,36	Ca - 356,5	Mg - 156,36		
P - 581,99	Fe - 9,09	I - 261,51	Se - 30,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (Многодетные 5-11 класс)

S=RU, O=ГБОУ
СОШ
с.Богдановка, Директор школы № 1
СN=Директор Илясова Е.М.,
E=bogdan-school@mail.ru



00974843949426

2024.09.23 08:09:

21+03'00'

МЕНЮ

на 27.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№358 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	776
Всего:	208,21	1 426	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 474,31	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,84
38,19	38,14	208,65	ВИТС - 45,43	витЕ - 0,01	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 592,99	K - 2 006,36	Ca - 356,5	Mg - 156,36		
P - 581,99	Fe - 9,09	I - 261,51	Se - 30,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Своцкая

С=RU, О=ГБОУ СОШ
с.Богдановка,
СН=Директор Илясова
ЕМ=мобилизованных родителей 1-4 класс

E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1

МЕНЮ

на 30.09.2024



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2	витС
47,67	51,34	218,57	533,9	0,67	0,67	20,43
			витЕ	0,55	0,78	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56			
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка

S=RU, O=ГБОУ
 СОШ
 с.Богдановка,
 SN=Директор
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan-school
 @mail.ru
 009748439d4942
 6911-4 класс)
 2024.09.23 08:12:
 34+03'00'



МЕНЮ

на 30.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
47,67	51,34	218,57	витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОБ)

S=RU,
 O=ГБОУ СОШ
 с.Богдановка,
 CN=Директор школы №
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan-scho
 ol@mail.ru
 009748439d494
 2024.09.23 08:
 12.52.0000'



МЕНЮ

на 30.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
47,67	51,34	218,57	витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56		
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

S=RU,
O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка,
CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-scho
ol@mail.ru
009748439d494
269a1



2024.09.23 08:

МЕНЮ 13.18.03.00 на 30.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
55,88	60,31	242,71	405,4	0,59	0,6
			витС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

ПТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (Мин. образования)

S=RU,
 O=ГБОУ СОШ "СОГЛАСОВАНО"
 с.Богдановка, Директор школы № 1
 CN=Директор Ильясова Е.М.
 E=bogdan-school@mail.ru
 009748439d494269a1
 2024.09.23 08:
 13:37+03'00'
 на 30.09.2024



МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
55,88	60,31	242,71	405,4	0,59	0,6
			витС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05		
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна