

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богородица (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богородица



МЕНЮ

на 16.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
45,88	44,61	213,1	- 345,47	- 1,04	- 0,97
			витС - 141,89	витЕ - 0,74	витD - 2,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 219,69	K - 1 450,29	Ca - 447,14	Mg - 200,3
P - 757,28	Fe - 12,15	I - 184,76	Se - 26,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ *Богданов* (мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № *Богданов*



М Е Н Ю

на 16.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 498

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,88	44,61	213,1	витА - 345,47	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,97
			витС - 141,89	витЕ - 0,74	витD - 2,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 219,69	K - 1 450,29	Ca - 447,14	Mg - 200,3
P - 757,28	Fe - 12,15	I - 184,76	Se - 26,4

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Белгородка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 16.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 498

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,88	Жиры	213,1	ВИТА - 345,47
	44,61		ВИТС - 141,89
			ВИТВ1 - 1,04
			ВИТВ2 - 0,97
			ВИТЕ - 0,74
			ВИТD - 2,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 219,69	K - 1 450,29	Ca - 447,14	Mg - 200,3
P - 757,28	Fe - 12,15	I - 184,76	Se - 26,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Богдановка
Е.М. Шуба



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (многолетние 5-11класс)

МЕНЮ на 16.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	680
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	952
Всего:	228,02	1 666	1 720

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 345,86	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,98
51,9	55,32	237,03	ВИТС - 143,03	витЕ - 0,74	витD - 2,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 395,5	K - 1 580,65	Ca - 463,19	Mg - 214,15		
P - 798,44	Fe - 12,98	I - 203,31	Se - 27,8		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.

ЖДАЮ"

тор

"ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (мобилизованные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 16.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным..		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	680
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:		100	100
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	952
Всего:	228,02	1 666	1 720

Для всего меню

Белки 51,9
 В граммах Жиры 55,32
 Углеводы 237,03

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 345,86
 ВИТС - 143,03
 ВИТВ1 - 1,12
 ВИТЕ - 0,74
 ВИТВ2 - 0,98
 ВИТD - 2,04

Минеральные вещества в миллиграммах
 Na - 2 395,5
 P - 798,44
 K - 1 580,65
 Fe - 12,98
 Ca - 463,19
 I - 203,31

Mg - 214,15
 Se - 27,8

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.