

ГВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка
Е.М. Ушаева



МЕНЮ

на 18.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный**		45	170
Итого:	74,58	545	534
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	198,82	1 521	1 477

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
40,74	43,58	214,52	ВИТА - 812,84	ВИТВ1 - 0,7
			ВИТС - 38,42	ВИТВ2 - 0,84
				ВИТЕ - 0,01
				ВИТD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ *Безуглова* (мобилизованные 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № *С.В. Соури*

МЕНЮ

на 18.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	
№289 Рагу овощное из птицы.		200	2
№376 Чай с сахаром		200	
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	1
Итого:	74,58	545	5
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	1
Итого:	19,81	200	1
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	104,43	776	8
Всего:	198,82	1 521	14

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 812,84	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,84
40,74	43,58	214,52	витС - 38,42	витЕ - 0,01	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52		
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* _____ Куприянова Ю.А.

ГВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ *Богдановка* (ОВЗ)



МЕНЮ на 18.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	545	534
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	5
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	9
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	19
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	21
№348 Компот из кураги		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	104,43	776	81
Всего:	198,82	1 521	1 47

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 812,84	ВИТВ1 - 0,7
40,74	43,58	214,52	ВИТС - 38,42	ВИТВ2 - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах				ВИТЕ - 0,01
Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52	ВИТD - 0,58
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11класс)

МЕНЮ

на 18.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	590
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	228,02	1 691	1 614

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,9	49,67	235,78

Витамины в миллиграммах

вита А - 841,72	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,84
витС - 41,54	витЕ - 0,02	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 943,89	K - 1 699,53	Ca - 232,88	Mg - 169,23
P - 561,57	Fe - 11,38	I - 163,53	Se - 24,46

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

