

ПРЖДАЮ"

ктор

О "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ *Безуглая* (1-4 класс)



на 21.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным		150	101
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	586
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	206
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	823
Всего:	198,82	1 530	1 441

Для всего меню

Белки 43,02
 Жиры 47,7
 Углеводы 191,93

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 240,32
 ВИТС - 19,66

Витамины в миллиграммах
 ВИТВ1 - 0,72
 ВИТЕ - 0,36
 ВИТВ2 - 0,54
 ВИТD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 076,74
 P - 557,08
 K - 903,78
 Fe - 10,09
 Ca - 173,3
 I - 217,19

Mg - 137,7
 Se - 24,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ *Будинка* (мобилизованные 1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № *Будинка*



МЕНЮ

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	101
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	586
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	206
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	822
Всего:	198,82	1 530	1 444

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,02	47,7	191,93	витА - 240,32	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,54
			витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 076,74	K - 903,78	Ca - 173,3	Mg - 137,7
P - 557,08	Fe - 10,09	I - 217,19	Se - 24,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановки (ОВЗ)

МЕНЮ

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	101
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	586
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	206
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	823
Всего:	198,82	1 530	1 441

Для всего меню

В граммах
 Белки 43,02
 Жиры 47,7
 Углеводы 191,93

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 240,32
 ВИТС - 19,66

Витамины в миллиграммах
 ВИТВ1 - 0,72
 ВИТЕ - 0,36
 ВИТВ2 - 0,54
 ВИТD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах
 Na - 2 076,74
 P - 557,08
 K - 903,78
 Fe - 10,09
 Ca - 173,3
 I - 217,19

Mg - 137,7
 Se - 24,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным *		180	84
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	680
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 664

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,28	55,5	218,33

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 320,89	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,55
ВИТС - 25,53	витЕ - 0,36	витD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,79	K - 989,85	Ca - 172,43	Mg - 131,72
P - 514,21	Fe - 9,04	I - 241,8	Se - 27,67

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (мобилизованные 5-11 классы)

МЕНЮ

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным *		180	84
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	680
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 664

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,28	55,5	218,33

Витамины в миллиграммах

витА - 320,89	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,55
витС - 25,53	витЕ - 0,36	витD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,79	K - 989,85	Ca - 172,43	Mg - 131,72
P - 514,21	Fe - 9,04	I - 241,8	Se - 27,67

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.