

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ *Богдановка* (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № *Богдановка*



МЕНЮ

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	554
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 281	1 344

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,2	43,45	201	1 581,82	0,79	0,82
			витС - 24,05	витЕ - 0,01	витD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 003,76	K - 1 039,15	Ca - 217,4	Mg - 253,27		
P - 649,74	Fe - 10,86	I - 173,87	Se - 23,52		

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор

*[Signature]* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ *Беззащитный* мобилизованные 1-4 класс



МЕНЮ

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	554
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 281	1 344

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,79	ВИТВ2 - 0,82
46,2	43,45	201	581,82	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 003,76	K - 1 039,15	Ca - 217,4	Mg - 253,27		
P - 649,74	Fe - 10,86	I - 173,87	Se - 23,52		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ *Богданов* (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	554
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 281	1 344

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
46,2	43,45	201

Витамины в миллиграммах		
витА - 1 581,82	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,82
витС - 24,05	витЕ - 0,01	витD - 8,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 003,76	K - 1 039,15	Ca - 217,4	Mg - 253,27
P - 649,74	Fe - 10,86	I - 173,87	Se - 23,52

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № 1



МЕНЮ

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	208,21	1 471	1 625

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,33	49,11	229,8	вита - 1 584,2	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,77
			витС - 24,09	витЕ - 0,01	витD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 208,81	K - 952,8	Ca - 210,7	Mg - 208,02		
P - 578,51	Fe - 9,4	I - 207,35	Se - 23,49		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка (мобилизованные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>590</b>	<b>673</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>881</b>	<b>952</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 471</b>	<b>1 625</b>

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,33	49,11	229,8

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 584,2	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,77
ВИТС - 24,09	ВИТЕ - 0,01	витD - 8,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 208,81	K - 952,8	Ca - 210,7
P - 578,51	Fe - 9,4	I - 207,35

Mg - 208,02  
Se - 23,49

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.