

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
 Панчикова Василия Ивановича  
 с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
 Структурное подразделение



СОШ  
 с. Богдановка,  
 CN=Директор  
 Илясова Е.М.,  
 E=bogdan-school  
 @mail.ru  
 009748439d4942  
 69a1  
 2024.08.02 09:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

«05» августа 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (05.08.24)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> Борщ на кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Картофель туш с молоком Чай	15 180
Вторник (06.08.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная пшенная Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> Сок.	130
	<b>Обед:</b> Суп рисовый с рыбными консервами Капуста тушенная с мясом говядины Напиток из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Пирожок с картошкой Молоко кипяченое	120 180
Среда (07.08.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная рисовая Чай Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b>	

	Сок	130
	<b>Обед:</b> Суп гороховый на м/к бульоне Гречка Котлета мясная Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
Четверг (08.08.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Геркулес» Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> Груша	100
	<b>Обед:</b> <b>Огурец порционный</b> Суп вермишелевый на кур бульоне Картофельное пюре Рыбная котлета Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Печенье</b> Омлет с зеленым горошком <b>Чай</b>	40 120 180
	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный «Кулеш» Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
Пятница (09.08.2024)	<b>2 Завтра:</b> <b>Банан</b>	100
	<b>Обед:</b> <b>Салат «Летний»</b> <b>Суп с клецками на м/к бульоне</b> Плов с мясом говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Ватрушка с повидлом</b> Чай .	120 180



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
СОШ Панчикова Василия Ивановича  
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение

SN=Директор  
Илясова Е.М.,  
E=bogdan-school  
@mail.ru  
009748439d4942  
69a1  
2024.08.13 08:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

«12» августа 2024г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г	
ПОНЕДЕЛЬНИК (12.08.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20	
	<b>2 Завтрак:</b> Снежок.Вафля	130/40	
	<b>ОБЕД:</b> Нарезка из свеж. помидор Щи на кур. бульоне Гречка Курица порционная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40	
	<b>Уплотненный полдник:</b> Сырники творожные со сгущ. молоком Чай с лимоном	120 180	
	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Дружба» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20	
ВТОРНИК (13.08.2024)	<b>2 Завтрак</b> Яблоко	100	
	<b>Обед:</b> Салат «летний» Суп с клецками на м/к бульоне Ленивые голубцы Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40	
	<b>Уплотненный полдник:</b> Оладьи со сгущ. молоком Чай	120/25 180	
	<b>СРЕДА</b>	<b>Завтрак:</b>	

(14.08.24)	Каша молочная рисовая	200	
	Кофейный напиток	180	
	Бутерброд с сыром	20/8	
	Хлеб пшеничный	20	
<b>2 Завтрак:</b> <b>Сок. Печенье</b>		130/40	
<b>Обед:</b> <b>Салат «Свеколка»</b>		60	
Суп с крестьянский на м/к бул		200	
Макароны		150	
Тефтеля мясная		70	
Компот из шиповника (вит)		180	
Хлеб пшеничный		40	
<b>Уплотненный полдник:</b> Рогалик с повидлом		120	
Чай.		180	
ЧЕТВЕРГ (15.08.2024)	<b>1 Завтрак:</b> <b>Каша «Геркулес»</b>	200	
	Какао	180	
	Бутерброд с маслом	20/5	
	Хлеб пшеничный	20	
	<b>2 Завтрак</b> <b>Сок.</b>		130
	<b>Обед:</b> <b>Салат «Летний»</b>		60
<b>Суп вермишелевый с фрикадельками</b>		200	
<b>Гороховое пюре</b>		150	
<b>Рыба туш с овощами</b>		70	
Компот из лимонов		180	
Хлеб пшеничный		40	
<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Омлет с зеленым горошком</b>		120	
<b>Кисель.</b>		180	
<b>Хлеб пш</b>		20	
ПЯТНИЦА (16.08.24)	<b>1 Завтрак:</b> <b>Суп молочный вермишелевый</b>	200	
	<b>Чай</b>	180	
	<b>Бутерброд с сыром</b>	20/8	
	<b>Хлеб пш</b>	20	
<b>Обед:</b> <b>Нарезка из свежего огурца</b>		30	
<b>Борщ с рыб консервами и фасолью</b>		200	
<b>Жаркое по-домашнему</b>		150	
<b>Компот из кураги(вит)</b>		180	
<b>Хлеб пш</b>		40	
<b>Полдник:</b> <b>Макароны запеч с яйцом</b>		120	
<b>Чай</b>		180	



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
СОШ

с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Панчикова Василия Ивановича  
Структурное подразделение

С=RU, O=ГБОУ  
CN=Директор  
Илясова Е.М.,  
E=bogdan-school  
@mail.ru  
009748439d4942  
69a1  
2024.08.19 08:  
16:10+03'00'

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

«19» августа 2024г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г	
ПОНЕДЕЛЬНИК (19.08.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20	
	<b>2 Завтрак:</b> Снежок.Вафля	130/40	
	<b>ОБЕД:</b> Нарезка из свеж. помидор Щи на кур. бульоне Гречка Курица порционная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40	
	<b>Уплотненный полдник:</b> Сырники творожные со сгущ. молоком Чай с лимоном	120 180	
	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Дружба» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20	
ВТОРНИК (20.08.2024)	<b>2 Завтрак</b> Яблоко	100	
	<b>Обед:</b> Салат «летний» Суп с клецками на м/к бульоне Ленивые голубцы Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40	
	<b>Уплотненный полдник:</b> Оладьи со сгущ. молоком Чай	120/25 180	
	<b>СРЕДА</b>	<b>Завтрак:</b>	

(21.08.24)	Каша молочная рисовая	200	
	Кофейный напиток	180	
	Бутерброд с сыром	20/8	
	Хлеб пшеничный	20	
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Сок. Печенье</b>	130/40	
<b>Обед:</b> <b>Салат «Свеколка»</b> Суп с крестьянский на м/к бул Макароны Тефтеля мясная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный		60	
		200	
		150	
		70	
		180	
		40	
<b>Уплотненный полдник:</b> Рогалик с повидлом Чай.		120	
		180	
ЧЕТВЕРГ (22.08.2024)	<b>1 Завтрак:</b> <b>Каша «Геркулес»</b> Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20	
	<b>2 Завтрак</b> <b>Сок.</b>	130	
	<b>Обед:</b> <b>Салат «Летний»</b> <b>Суп вермишелевый с фрикадельками</b> <b>Гороховое пюре</b> <b>Рыба туш с овощами</b> Компот из лимонов Хлеб пшеничный		60
			200
			150
			70
			180
	40		
<b>Уплотненный полдник:</b> <b>Омлет с зеленым горошком</b> <b>Кисель.</b> <b>Хлеб пш</b>		120	
		180	
		20	
ПЯТНИЦА (23.08.24)	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный вермишелевый Чай Бутерброд с сыром Хлеб пш	200 180 20/8 20	
	<b>Обед:</b> <b>Нарезка из свежего огурца</b> <b>Борщ с рыб консервами и фасолью</b> <b>Жаркое по-домашнему</b> <b>Компот из кураги(вит)</b> <b>Хлеб пш</b>		30
			200
			150
		180	
	40		
<b>Полдник:</b> <b>Макароны запеч с яйцом</b> <b>Чай</b>		120	
		180	



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средней общеобразовательной школы «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
СОШ Панчикова Василия Ивановича  
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение

СН=Директор  
Илясова Е.М.,  
E=bogdan-school  
@mail.ru  
009748439d4942  
69a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

2024.08.23 10:

26 августа 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (26.08.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Яблоко</b>	100
	<b>Обед:</b> <b>Суп гороховый на кур/бул</b> <b>Макароны</b> Курица порционная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
Вторник (27.08.2024)	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> <b>Суп овощной на м/к бул</b> <b>Гречка</b> <b>Котлета мясная</b> Напиток из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Полдник:</b> <b>Блины со сгущ молоком</b> Чай	120 180
	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Дружба» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b>	
Среда (28.08.2024)		

	Сок	130
	<b>Обед:</b> Суп крестьянский на м/к бул Ленивые голубцы Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Картофель туш в молоке Чай с лимоном	150 180
Четверг (29.08.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочный «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак</b>	
	Сок	130
	<b>Обед:</b> Суп вермишелевый на кур/бул Картофельное пюре Рыба тушеная с овощами Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Омлет с зеленым горошком Кисель	120/20 180
Пятница (30.08.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Суп молочный вермишелевый Чай Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> яблоко	100
	<b>Обед</b> Щи на м/к бульоне Плов Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Ватрушка с творогом Чай с сахаром	150 180