



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

С=RU, O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка, CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«02» сентября 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник: (02.09.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Борщ на м/к бульоне Гречка Бефстроганов Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущенным молоком Чай	120 180
	1 Завтрак: Каша молочная пшенная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
Вторник: (03.09.2024)	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Капуста тушеная с мясом Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущенным молоком Чай	120/25 180
	1 Завтрак: Каша молочная рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом	200 180 20/5

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп гороховый на м/к Макароны Тефтели в т/соусе Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай. Хлеб пш	120 180 20
Четверг (05.09.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп вермишелевый на м/к бульоне Гороховое пюре Котлета рыбная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Снежок	120 180
Пятница: (06.09.2024)	1 Завтрак: Суп молочный «Кулеш» Какао. Бутерброд с маслом	200 180 20/5
	2 Завтрак: Снежок	130
	ОБЕД: Уха из морской рыбы Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пш	30 200 150 180 40
	ПОЛДНИК: Макароны запеченные с яйцом Чай	120 180



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

С=RU, O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка, CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school@mail.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«09» сентября 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (09.09.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Снежок.Вафля	130/30
	Обед: Суп крестьянский на кур. бульоне Макароны Курица порц. Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	120/20 180
	1 Завтрак: Каша молочная рисовая с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
Вторник (10.09.2024)	2 Завтрак: Сок.	100
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Гречка Гуляш из мяса говядины Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяченое	120/25 180
	1 Завтрак: Каша молочная «Дружба» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	Среда (11.09.2024)	

	2 Завтрак: Снежок	130
	Обед: Суп гороховый на кур/бул Картофельное пюре Котлета мясная Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущенным молоком Чай с лимоном	120 180
Четверг (12.09.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес» Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Банан	100
	Обед: Салат из свежего огурца и помидор Суп вермишелевый на кур/бул Рис отварной Рыба туш с овощами Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Пряник Омлет с зеленым горошком Кисель	30 120 180
Пятница (13.09.2024)	1 Завтрак: Суп молочный вермишелевый Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Груша	100
	Обед: Нарезка из свежего огурца Уха из морской рыбы Капуста тушенная с мясом кур Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 180 40
	Уплотненный полдник Ватрушка с творогом Чай с лимоном	120 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
среднего общего образования «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза



СОШ Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка, муниципальный район Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

СН=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school
@mail.ru
009748439d49426
9a1
2024.09.16 09:02:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 16 » сентября 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (16.09.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Груша	100
	Обед: Салат «Летний» Щи на кур/бульоне Картофельное пюре Курица порционная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники творожные со сгущ молоком Чай	120/20 180
	1 Завтрак: Каша молочная пшенная Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
Вторник (17.09.2024)	2 Завтрак: Яблоко	100
	Обед: Нарезка из огурца Суп с клецками на м/к бульоне Ленивые голубцы Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	30 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с лимоном	120 180
	1 Завтрак: Каша молочная рисовая с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром	200 180 20/8
	Среда (18.09.2024)	

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Сок.Печенье	130/40
	Обед: Винегрет Суп крестьянский Макароны Тефтеля мясная с т/п Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай	100/20 180
Четверг (19.09.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Яблоко	100
	Обед: Салат из свеклы Суп вермишелевый на м/к бул Гречка Котлета рыбная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель Хлеб пш Вафля	120 180 20 30
	1 Завтрак: Суп молочный «Кулеш» Чай Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	100
	Обед: Борщ на кур/бульоне Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
Пятница (20.09.2024)	Уплотненный полдник: Макароны с кабачковой икрой Чай с лимоном Хлеб пш	150 180 30



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
среднего общего образования «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
с. Богдановка, Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

Ильясова Е.М.,
E=bogdan-school@
mail.ru
009748439d494269
a1
2024.09.23 10:40:
30+03'00'

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Ильясова

23 «сентября» 2024г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
ПОНЕДЕЛЬНИК (23.09.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Чай с молоком. Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок. Печенье.	130/40
	ОБЕД: Салат из свежих огурца и помидор Суп гороховый на кур/бульоне Макароны Бефстроганов из мяса кур Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
ВТОРНИК (24.09.2024)	1 Завтрак: Каша молочная рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Яблоко	100
	Обед: Нарезка из свежего помидора Суп овощной на м/к бульоне Гороховое пюре Котлета мясная Компот из чернослива(вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущенным молоком Чай с сахаром	120 180

СРЕДА (25.09.24)	Завтрак: Каша молочная «Дружба» Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20	
	2 Завтрак: Сок.	130	
	Обед: Суп с клецками на м/к бул. Капуста тушенная с мясом Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40	
	Уплотненный полдник: Картофель тушенный в молоке Чай с сахаром	120 180	
ЧЕТВЕРГ (26.09.2024)	1 Завтрак: Каша «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20	
	2 завтрак: Сок .	130	
	Обед: Салат «Летний» Суп вермишелевый Гречка Рыба тушенная с овощами Компот из свежих яблок(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40	
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	120 180	
	ПЯТНИЦА (27.09.2024)	1 Завтрак : Суп молочный вермишелевый Чай. Хлеб пш Бутерброд с сыром	200 180 20 20/8
		2 Завтрак: Сок.	130
Обед: Суп рисовый с рыбными консервами Плов с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пш		200 150 180 40	
Уплотненный полдник: Булочка «Семейка» Чай		120 180	



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

С=RU, O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка, CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school@mail.ru

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«30» сентября 2024 года

009748439419426941 2024.09.30 07:30:51+03:00 День недели Понедельник (30.09.2024)	Меню	Выход (д/сад), г
	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок.	130
	Обед: Икра кабачковая Суп рисовый на м/к бульоне Макароны Бефстроганов из мяса говядины Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с сахаром,	120/20 180
Вторник (01.10.2024)	1 Завтрак: Каша гречневая с молоком Чай Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Ленивые голубцы Напиток из свежих яблок(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай	120/20 180
Среда (02.10.2024)	1 Завтрак: Каша молочная рисовая Кофейный напиток Бутерброд с сыром	200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Салат из моркови Суп гороховый на м/к бульоне Гречка Гуляш из мяса говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай	120 180
Четверг (03.10.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок.	130/40
	Обед: Салат из свежей капусты Суп вермишелевый на м/к бульоне Рис отварной с овощами Котлета рыбная Компот из изюма(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	120 180
	1 Завтрак: Суп молочный «Кулеш» Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Банан	100
Пятница (04.10.2024)	Обед: Нарезка из свежего огурца Щи на м/к бульоне Жаркое по-домашнему Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	20 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Макароны с кабачковой икрой Чай с сахаром	150 180