



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшениная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	848
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	198,82	1 530	1 804

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
43,39	77,19	229,41

Витамины в миллиграммах		
вита А - 240,32	витаВ1 - 0,72	витаВ2 - 0,54
витаС - 19,66	витаЕ - 0,36	витаD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 076,74	K - 903,78	Ca - 173,3	Mg - 137,7
P - 557,08	Fe - 10,09	I - 217,19	Se - 24,91

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	848
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	30
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	111
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	61
Итого:	104,43	786	922
Всего:	198,82	1 530	1 800

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 240,32	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,54
43,39	77,19	229,41	витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 076,74	K - 903,78	Ca - 173,3	Mg - 137,7
P - 557,08	Fe - 10,09	I - 217,19	Se - 24,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшениная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	848
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	198,82	1 530	1 804

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,39	77,19	229,41	вита - 240,32	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,54
			витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 076,74	K - 903,78	Ca - 173,3	Mg - 137,7
P - 557,08	Fe - 10,09	I - 217,19	Se - 24,91

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП СЕВЕР"

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1



МЕНЮ

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным *		180	256
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	851
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	228,02	1 680	1 865

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 320,89	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,55
44,23	82,93	220,07	витС - 25,53	витЕ - 0,36	витD - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 277,79	K - 989,85	Ca - 172,43	Mg - 131,72		
P - 514,21	Fe - 9,04	I - 241,8	Se - 27,67		

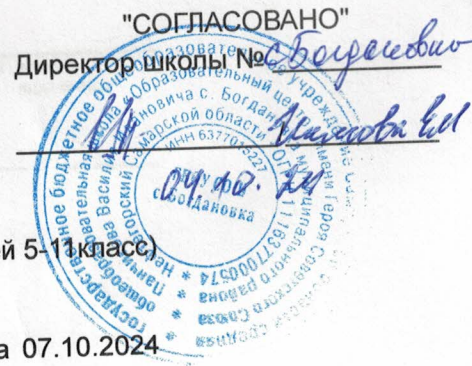
Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

Handwritten signature in blue ink.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		180	256
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	851
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	228,02	1 680	1 865

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
44,23	82,93	220,07

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 320,89	ВИТВ1 - 0,68	ВИТВ2 - 0,55
ВИТС - 25,53	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,79	K - 989,85	Ca - 172,43	Mg - 131,72
P - 514,21	Fe - 9,04	I - 241,8	Se - 27,67

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.