



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

МЕНЮ на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	875
Всего:	179,01	1 281	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 581,82	витаВ1 - 0,79	витаВ2 - 0,82
49,26	40,03	217,68	витаС - 24,05	витаЕ - 0,01	витаD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 003,76	K - 1 039,15	Ca - 217,4	Mg - 253,27		
P - 649,74	Fe - 10,86	I - 173,87	Se - 23,52		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

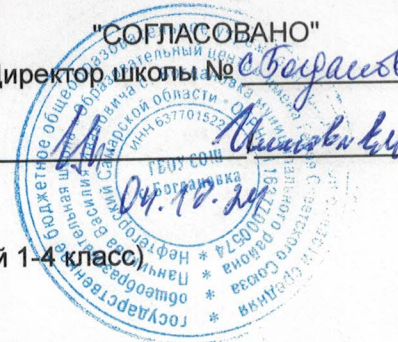
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 Богдановка



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	577
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	190
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	240
№348 Компот из кураги		200	110
№ПР Хлеб пшеничный		30	80
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	60
Итого:	104,43	781	870
Всего:	179,01	1 281	1 447

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
49,26	40,03	217,68	1 581,82	0,79	0,82
			вита С - 24,05	вита Е - 0,01	вита D - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 003,76	K - 1 039,15	Ca - 217,4	Mg - 253,27		
P - 649,74	Fe - 10,86	I - 173,87	Se - 23,52		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	875
Всего:	179,01	1 281	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА -	ВитВ1 -	ВитВ2 -
49,26	40,03	217,68	1 581,82	0,79	0,82
			ВитС - 24,05	ВитЕ - 0,01	ВитD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 003,76	K - 1 039,15	Ca - 217,4	Mg - 253,27		
P - 649,74	Fe - 10,86	I - 173,87	Se - 23,52		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № 10
 Кузнецова Е.В.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	995
Всего:	208,21	1 471	1 668

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 584,2	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,77
58,27	45,1	251,89	витС - 24,09	витЕ - 0,01	витD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 208,81	K - 952,8	Ca - 210,7	Mg - 208,02		
P - 578,51	Fe - 9,4	I - 207,35	Se - 23,49		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11класс)

МЕНЮ

на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	995
Всего:	208,21	1 471	1 668

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
58,27	45,1	251,89	вита - 1 584,2	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,77	
			витС - 24,09	витЕ - 0,01	витD - 8,95	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 208,81	K - 952,8	Ca - 210,7	Mg - 208,02			
P - 578,51	Fe - 9,4	I - 207,35	Se - 23,49			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.