

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка ( 1-4 класс)



МЕНЮ

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	15
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	24
№379 Кофейный напиток с молоком		200	10
№ПР Хлеб пшеничный***		35	8
Итого:	74,58	500	58
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	8
Итого:	19,81	200	8
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	7
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	8
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	35
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	8
№ПР Хлеб пшеничный		40	10
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	1
Итого:	104,43	791	8
Всего:	198,82	1 491	1 4

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 525,57	ВИТВ1 - 0,84	ВИТВ2 - 1,1
44,84	44,51	215,88	ВИТС - 147,37	ВИТПР - 0,1	ВИТЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 452,9	K - 1 012,86	Ca - 624,32	Mg - 150,9		
P - 641,04	Fe - 9,34	I - 189,41	Se - 32,47		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка ( мобилизованные 1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №



М Е Н Ю

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	588
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 525,57	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,1
44,84	44,51	215,88	ВИТС - 147,37	витPP - 0,1	ВИТЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 452,9	K - 1 012,86	Ca - 624,32	Mg - 150,9		
P - 641,04	Fe - 9,34	I - 189,41	Se - 32,47		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



**МЕНЮ**

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	588
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,84	44,51	215,88

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 525,57	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,1
ВИТС - 147,37	витРР - 0,1	витЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 452,9	K - 1 012,86	Ca - 624,32	Mg - 150,9
P - 641,04	Fe - 9,34	I - 189,41	Se - 32,47

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (мобилизованные 5-11 класс)

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная, *		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	712
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	894
Всего:	228,02	1 636	1 694

Для всего меню

Белки	В граммах	
	Жиры	Углеводы
49,42	49,64	251,51

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 609,26	витВ1 - 0,76	витВ2 - 1,16
ВИТС - 149,41	витРР - 0,13	витЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 558,66	K - 1 161,96	Ca - 579,7	Mg - 155,8
P - 666,92	Fe - 8,92	I - 179,94	Se - 34,69

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

*Куликова*  
*Куприянова*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР" ООО



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,,*		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	712
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	894
Всего:	228,02	1 636	1 694

Для всего меню

В граммах  
Белки Жиры Углеводы  
49,42 49,64 251,51

Витамины в миллиграммах  
витА - 609,26 витВ1 - 0,76 витВ2 - 1,16  
витС - 149,41 витРР - 0,13 витЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 558,66 K - 1 161,96 Ca - 579,7 Mg - 155,8  
P - 666,92 Fe - 8,92 I - 179,94 Se - 34,69

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.