

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка ( 1-4 класс)



МЕНЮ

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 306

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,62	ВИТВ2 - 0,87
40,93	40,65	184,25	682,62	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 12,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6		
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка ( мобилизованные 1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>550</b>	<b>584</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>806</b>	<b>722</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 356</b>	<b>1 306</b>

**Для всего меню**

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
40,93	40,65	184,25	

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 1 682,62	ВИТВ1 - 0,62	ВИТВ2 - 0,87
ВИТС - 32,49	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 12,34

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№229 Рыба, тушеная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 306

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,93	40,65	184,25

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 682,62	ВИТВ1 - 0,62	ВИТВ2 - 0,87
ВИТС - 32,49	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 12,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №1



ГБОУ СОШ Богдановка (мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		100	10
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	12
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	20
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	12
№ПР Хлеб пшеничный		40	10
Итого:	86,75	620	65
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		100	11
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	11
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	10
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	16
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	3
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	121,46	896	67
Всего:	208,21	1 516	1 33

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,57	ВИТВ2 - 0,73
41,83	48,69	186,98	ВИТС - 32,45	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 12,2
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 765,82	K - 1 655,31	Ca - 261,61	Mg - 172,1		
P - 559,88	Fe - 7,65	I - 349,25	Se - 24,99		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*  
*Куприянова Ю.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной..		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>620</b>	<b>658</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная..		100	115
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>896</b>	<b>679</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 516</b>	<b>1 337</b>

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
41,83	48,69	186,98

	Витамины в миллиграммах	
ВИТА - 1 682,62	ВИТВ1 - 0,57	ВИТВ2 - 0,73
ВИТС - 32,45	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 12,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 765,82	K - 1 655,31	Ca - 261,61	Mg - 172,1
P - 559,88	Fe - 7,65	I - 349,25	Se - 24,99

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.