

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 14.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	110
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	588
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы
43,74	Жиры 47,28	180,39

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 547,5	ВИТВ1 - 0,6	ВИТВ2 - 0,83
ВИТС - 20,25	ВИТЕ - 0,91	ВИТD - 3,39

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 087,44	K - 852,03	Ca - 239,62	Mg - 233,28
P - 670,36	Fe - 11,29	I - 217,13	Se - 40,24

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 14.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	110
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	588
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
43,74	47,28	180,39

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 547,5	ВИТВ1 - 0,6	ВИТВ2 - 0,83
ВИТС - 20,25	ВИТЕ - 0,91	ВИТD - 3,39

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 087,44	K - 852,03	Ca - 239,62	Mg - 233,28
P - 670,36	Fe - 11,29	I - 217,13	Se - 40,24

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 14.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	110
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	588
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,74	47,28	180,39

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 547,5	ВИТВ1 - 0,6	ВИТВ2 - 0,83
ВИТС - 20,25	ВИТЕ - 0,91	ВИТD - 3,39

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 087,44	K - 852,03	Ca - 239,62	Mg - 233,28
P - 670,36	Fe - 11,29	I - 217,13	Se - 40,24

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"ОО



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (мобилизованные 5-11 класс)

Директор школы № *Богдановка*



МЕНЮ

на 14.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	110
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	669
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 594

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
53,81	49,51	214,34	

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 419	ВИТВ1 - 0,52	ВИТВ2 - 0,76
ВИТС - 32,58	ВИТПР - 0,03	ВИТЕ - 1,11

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,84	K - 800,8	Ca - 236,89	Mg - 193,77
P - 613,48	Fe - 10,1	I - 192,11	Se - 35,66

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 14.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	110
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	669
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 594

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,81		49,51	214,34	ВИТА - 419
				ВИТС - 32,58
				ВИТВ1 - 0,52
				ВИТВ2 - 0,76
				ВИТПР - 0,03
				ВИТЕ - 1,11
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 277,84	K - 800,8	Ca - 236,89	Mg - 193,77	
P - 613,48	Fe - 10,1	I - 192,11	Se - 35,66	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.