

ТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром**		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>500</b>	<b>588</b>
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
<b>Итого:</b>	<b>19,81</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>791</b>	<b>833</b>
<b>Всего:</b>	<b>198,82</b>	<b>1 491</b>	<b>1 508</b>

**Для всего меню**

Белки 44,84  
Жиры 44,51  
Углеводы 215,88

Витамины в миллиграммах  
вита - 525,57  
витС - 147,37  
витВ1 - 0,84  
витВ2 - 1,1  
витРР - 0,1  
витЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах  
Na - 2 452,9  
P - 641,04  
K - 1 012,86  
Fe - 9,34  
Ca - 624,32  
I - 189,41

Mg - 150,9  
Se - 32,47

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	588
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	833
Всего:	198,82	1 491	1 508

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 525,57	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,1
44,84	44,51	215,88	витС - 147,37	витРР - 0,1	витЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 452,9	K - 1 012,86	Ca - 624,32	Mg - 150,9		
P - 641,04	Fe - 9,34	I - 189,41	Se - 32,47		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна



ПРЕДСТАВЛЯЮ  
 директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 СОШ Богдановка (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

на 23.10.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром**		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№174 Хлеб пшеничный***		35	89
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>500</b>	<b>588</b>
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
<b>Итого:</b>	<b>19,81</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№174 Хлеб пшеничный		40	118
№174 Хлеб ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>791</b>	<b>833</b>
<b>Всего:</b>	<b>198,82</b>	<b>1 491</b>	<b>1 508</b>

Для всего меню

Белки 44,84  
 Жиры 44,51  
 Углеводы 215,88

Витамины в миллиграммах  
 витВ1 - 0,84    витВ2 - 1,1  
 витС - 147,37    витЕ - 0,34  
 витРР - 0,1

Минеральные вещества в миллиграммах  
 Na - 2 452,9    K - 1 012,86    Ca - 624,32    Mg - 150,9  
 P - 641,04    Fe - 9,34    I - 189,41    Se - 32,47

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка ( Многодетные 5-11класс)



**МЕНЮ**

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,.*		250/5	313
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	690
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	904
Всего:	228,02	1 636	1 682

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
51,4	50,88	234,65	609,26	0,76	1,16
			витС - 149,41	витРР - 0,13	витЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 558,66	K - 1 161,96	Ca - 579,7	Mg - 155,8
P - 666,92	Fe - 8,92	I - 179,94	Se - 34,69

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна



УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка ( Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром**		60	158
№174 Каша молочная кукурузная, *		250/5	313
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	690
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	904
Всего:	228,02	1 636	1 682

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 609,26	витВ1 - 0,76	витВ2 - 1,16
51,4	50,88	234,65	ВИТС - 149,41	витРР - 0,13	витЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 558,66	K - 1 161,96	Ca - 579,7	Mg - 155,8
P - 666,92	Fe - 8,92	I - 179,94	Se - 34,69

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна