

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	594
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 316

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
40,93	40,65	184,25	1 682,62	0,62	0,87
			витаС - 32,49	витаЕ - 0,37	витаD - 12,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6		
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	594
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 316

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 1	ВитВ1 - 0,62	ВитВ2 - 0,87
40,93	40,65	184,25	1 682,62	0,37	12,34
			32,49		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	594
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 316

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,93	40,65	184,25

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 682,62	ВИТВ1 - 0,62	ВИТВ2 - 0,87
ВИТС - 32,49	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 12,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (Многодетные 5-11класс)



МЕНЮ

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	620	638
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	816
Всего:	208,21	1 516	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
48,21	48,69	207,64	1 682,62	0,57	0,73
			витС - 32,45	витЕ - 0,37	витD - 12,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 765,82	K - 1 655,31	Ca - 261,61	Mg - 172,1
P - 559,88	Fe - 7,65	I - 349,25	Se - 24,99

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	620	638
Обед			
№75 Икра морковная:		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	816
Всего:	208,21	1 516	1 454

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,21	48,69	207,64

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 682,62	ВИТВ1 - 0,57	ВИТВ2 - 0,73
ВИТС - 32,45	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 12,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 765,82	K - 1 655,31	Ca - 261,61
P - 559,88	Fe - 7,65	I - 349,25

Mg - 172,1
Se - 24,99

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна