

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	580	499
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 501	1 356

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 286,82	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,65
38,84	44,33	198,4	витС - 75,13	витЕ - 0,36	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45		
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Гряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	580	499
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 501	1 356

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,84	44,33	198,4	ВИТА - 286,82	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,65
			ВИТС - 75,13	ВИТЕ - 0,36	витD - 0,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	580	499
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 501	1 356

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
38,84	44,33	198,4	

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 286,82	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,65
ВИТС - 75,13	витЕ - 0,36	витD - 0,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (Многодетные 5-11класс)

Директор школы № Богдановки



МЕНЮ

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная..		180	174
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	557
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 501

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,34	53,26	222,4	вита - 328,32	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,69
			витС - 85,48	витЕ - 0,36	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 659,45	K - 2 310,51	Ca - 306,05	Mg - 159,27		
P - 502,12	Fe - 10,4	I - 275,03	Se - 42,97		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 СОШ Богдановка (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная.,		180	174
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	557
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 501

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 328,32	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,69
45,34	53,26	222,4	ВИТС - 85,48	витЕ - 0,36	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 659,45	K - 2 310,51	Ca - 306,05	Mg - 159,27		
P - 502,12	Fe - 10,4	I - 275,03	Se - 42,97		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна