

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«28» ноября 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (02.12.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Икра кабачковая Суп крестьянский кур. бульоне Картофельное пюре Курица порционная Компот из шиповника (витамин.) Хлеб пшеничный	35 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
Вторник (03.12.2024)	1 Завтрак: Каша молочная рисовая с маслом Кофейный напиток Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	200 180 20/10 20
	2 Завтрак: Яблоко	100
	Обед: Салат «Свёколка» Уха из морской рыбы Макароны Бефстроганов Напиток из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущенным молоком Чай	120 180
Среда	1 Завтрак:	

(04.12.2024)	Каша молочная «Дружба»	200
	Какао	180
	Бутерброд с маслом	20/5
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне	200
	Овощное рагу	150
	Компот из лимонов	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом	120
	Чай	180
Четверг (05.12.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес»	200
	Чай	180
	Бутерброд с маслом	20/5
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: СОК	130
	Обед: Суп вермишелевый на м/к бульоне	200
	Гречка	150
	Рыба туш с овощами	70
	Компот из шиповника (вит)	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник: Яблоко	100
	Омлет с зеленым горошком	120
	Кисель	180
Пятница (06.12.2024)	1 Завтрак: Суп молочный вермишелевый	200
	Чай с сахаром	180
	Бутерброд с повидлом	20/10
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Щи на м/к бульоне с фасолью	200
	Плов	150
	Компот из сухофруктов (вит)	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник: Салат «Витаминный»	60
	Макароны с маслом	150
	Чай с сахаром	180