

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«08» ноября 2024г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
ПОНЕДЕЛЬНИК (11.11.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Яблоко	100
	ОБЕД: Салат «Овощной» Суп горох на кур. бульоне Гречка Курица порционная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники творожные со сгущ. молоком Чай с сахаром	120 180
	1 Завтрак: Каша молочная пшенная Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
ВТОРНИК (12.11.2024)	2 Завтрак Сок	130
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Ленивые голубцы Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ. молоком Чай с лимоном	120/25 180
	СРЕДА Завтрак: Каша молочная рисовая	200

(13.11.24)	Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	180 20/8 20
	2 Завтрак: Снежок. Печенье	130/40
	Обед: Салат из капусты Суп с крестьянский на м/к бульоне Макароны Тефтеля мясная Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай.	120 180
	ЧЕТВЕРГ (14.11.2024)	1 Завтрак: Каша «Геркулес» Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный
	2 Завтрак Сок.	130
	Обед: Суп вермишелевый с фрикадельками Гороховое пюре Рыбная котлета Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Пряник Омлет с зеленым горошком Кисель. Хлеб пш	40 120 180 20
ПЯТНИЦА (15.11.24)	1 Завтрак: Суп молочный «Кулеш» Чай Бутерброд с повидлом Хлеб пш	200 180 20/8 20
	2.завтрак: Снежок	130
	Обед: Борщ с рыб консервами и фасолью Жаркое по-домашнему Компот из кураги(вит) Хлеб пш	200 150 180 40
	Полдник: Салат из моркови с яблоком Макароны с маслом Чай.Хлеб	60 120 180