

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

15 ноября 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (18.11.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Снежок. Печенье	130/40
	Обед: Салат из моркови и кураги Суп рисовый на кур/бул Макароны Курица порционная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
	1 Завтрак: Каша молочная рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
Вторник (19.11.2024)	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Кабачковая икра Суп овощной на м/к бульоне Картофельное пюре Гуляш из мяса говядины Напиток из лимонов Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай	120 180
	1 Завтрак: Каша молочная «Дружба» Чай	200 180
Среда (20.11.2024)		

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/5 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп крестьянский на м/к бул Капуста тушенная с мясом Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Салат из капусты Картофель туш в молоке Чай с лимоном	60 150 180
Четверг (21.11.2024)	1 Завтрак: Каша молочный «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак Сок	130
	Обед: Салат «Свеколка» Суп вермишелевый на м/к бульоне Гречка Рыбная котлета Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Банан Омлет с зеленым горошком Кисель	100 120/20 180
	1 Завтрак: Суп молочный вермишелевый Чай Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Мандарин	100
Пятница (22.11.2024)	Обед: Щи на м/к бульоне Плов Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Яблоко Ватрушка с повидлом Чай с сахаром	100 150 180