

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 22 » ноября 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (25.11.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок. Печенье.	130/40
	Обед: Салат из свежих огурцов и помидор. Суп рисовый на м/к бул. Макароны Курица порционная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники творожные со сгущ молоком Чай Мандарин	120/20 180 100
	1 Завтрак: Каша молочная пшенная Чай Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
Вторник (26.11.2024)	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Ленивые голубцы Напиток из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяч	120 180
	1 Завтрак: Каша молочная рисовая Кофейный напиток	200 180
Среда (27.11.2024)		

	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	20/8 20
	2 Завтрак: Апельсин	100
	Обед: Салат «Летний» Суп гороховый на м/к бул Гречка Котлета мясная Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Манные биточки с повидлом Чай с лимоном	120/20 180
Четверг (28.11.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Яблоко	100
	Обед: Нарезка из св огурца Суп вермишелевый на м/к бул Рис отварной с овощами Котлета рыбная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель Хлеб пш Пряник	120 180 20 30
Пятница (29.11.2024)	1 Завтрак: Суп молочный «Кулеш» Чай Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Апельсин	100
	Обед: Борщ с рыбн консервами и фасолью Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Салат из моркови и кураги Макароны с маслом Чай Хлеб пш	60 150 180 30