

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«05» ноября 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
ВТОРНИК (05.11.24)	1 ЗАВТРАК: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пш	120/20 180 20/8 20
	2 ЗАВТРАК: Сок	130
	ОБЕД: Салат «Летний» Суп с клецками на кур/бул. Макароны Гуляш из кур Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пш	60 200 150 70 180 40
	ПОЛДНИК: Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
СРЕДА: (06.11.24)	1 ЗАВТРАК: Каша молочная рисовая Какао Бутерброд с маслом Хлеб пш	200 180 20/5 20
	2 ЗАВТРАК: Сок.Печенье	130/30
	ОБЕД: Нарезка из свеж помидор Суп овощной на м/к бульоне Гречка Котлета мясная Компот из лимонов Хлеб пш	30 200 150 70 180 40
	ПОЛДНИК: Оладьи со сгущен молоком Чай	
ЧЕТВЕРГ: (07.11.24)	1ЗАВТРАК: Каша молочная «Геркулес» Какао. Бутерброд с сыром Хлеб пш	

	2 Завтрак: Яблоко	100
	ОБЕД: Винегрет Суп вермишелевый на кур/бульоне Картофельное пюре Рыба туш с овощами Компот из шиповника(вит) Хлеб пш	60 200 150 70 180 40
	ПОЛДНИК: Омлет с зеленым горошком Кисель	120/20 180
ПЯТНИЦА: (08.11.24)	1 ЗАВТРАК: Суп молочный вермишелевый Чай. Бутерброд с сыром Хлеб пш	200 180 20/8 20
	2 ЗАВТРАК: СОК. Вафля.	130/30
	ОБЕД: Салат «Свеколка» Щи на м/к бульоне Плов Компот из кураги(вит) Хлеб пш	60 200 150 180 40
	ПОЛДНИК: Ватрушка с повидлом Чай с лимоном	120 180