

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 27.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
44,42		45,04	197,1

Витамины в миллиграммах	ВитВ1 - 0,97	ВитВ2 - 1,21
ВитА - 438,77	ВитЕ - 0,7	ВитD - 4,68
ВитС - 141,19		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (мобилизованные 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № с Богдановка
 Е.М. Кузнецова

МЕНЮ

на 27.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
44,42	45,04	197,1

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 438,77	витВ1 - 0,97	витВ2 - 1,21
ВИТС - 141,19	витЕ - 0,7	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №1 *С. Богданов*
Е.И. Чирков

МЕНЮ

на 27.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
Витаминизация			
№388 Напиток из плрдов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
44,42	Жиры	197,1	ВИТА - 438,77	ВИТВ1 - 0,97
	45,04		ВИТС - 141,19	ВИТВ2 - 1,21
				ВИТЕ - 0,7
				ВИТD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Ю.А. Куприянова* Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю на 27.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 666	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 439,16	витВ1 - 1,05	витВ2 - 1,22
50,57	54,01	221,03	ВИТС - 142,33	витЕ - 0,7	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,58	K - 1 650,37	Ca - 469,37	Mg - 197,43		
P - 834,3	Fe - 12,79	I - 213,87	Se - 44,01		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (мобилизованные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 27.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным..		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 666	1 620

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,57	Жиры	221,03	витВ1 - 1,05
	54,01		витВ2 - 1,22
			витЕ - 0,7
			витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 456,58	K - 1 650,37	Ca - 469,37	Mg - 197,43
P - 834,3	Fe - 12,79	I - 213,87	Se - 44,01

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.