

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«07» октября 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (07.10.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок. Пряник	130/40
	Обед: Салат «Летний» Суп гороховый кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом Чай с лимоном	120 180
Вторник (08.10.2024)	1 Завтрак: Каша молочная пшеничная Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Яблоко	130
	Обед: Нарезка из свежих помидор Суп овощной на м/к бул Гречка Котлета мясная Напиток из лимонов Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Картофель туш в молоке Чай	150 180
Среда (09.10.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Дружба»	200

	Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	180 20/5 20
	2 Завтрак: Снежок	130
	Обед Суп крестьянский м/к бульоне Капуста тушен с мясом Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ молоком Чай с лимоном	120 180
Четверг (10.10.2024)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулес» Чай Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак Сок.	130/4
	Обед: Винегрет Суп вермишелевый на м/к бульоне Картофельное пюре Рыба туш с овощами Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	120/20 180
	1 Завтрак: Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Снежок	130
Пятница (11.10.2024)	Обед: Салат из свеж капусты Уха из морской рыбы Плов с мясом говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с сахаром.	120 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«14» октября 2024г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
ПОНЕДЕЛЬНИК (14.10.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Снежок. Печенье	130/40
	ОБЕД: Щи на кур. бульоне Гороховое пюре Курица порционная Компот из чернослива (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники творожные со сгущ. молоком Чай с сахаром	120 180
ВТОРНИК (15.10.2024)	1 Завтрак: Каша молочная пшенная Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак Яблоко	100
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Ленивые голубцы Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картофелем Молоко кипяч	120/25 180
СРЕДА (16.10.24)	Завтрак: Каша молочная рисовая Кофейный напиток	200 180

	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	20/8 20
	2 Завтрак: Сок. Пряник	130/40
	Обед: Салат из моркови Суп с крестьянский на м/к бул Макароны Тефтеля мясная Компот из сухофрук(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи с повидлом Чай.	120 180
ЧЕТВЕРГ (17.10.2024)	1 Завтрак: Каша «Геркулес» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак Сок.	130
	Обед: Салат «Витаминный» Суп вермишелевый на м/к бульоне Гречка Рыбная котлета Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель. Хлеб пш	120 180 20
	1 Завтрак: Суп молочный «Кулеш» Чай Бутерброд с повидлом Хлеб пш	200 180 20/8 20
	2.завтрак: Яблоко	100
	Обед: Борщ с рыб консервами и фасолью Жаркое по-домашнему Компот из кураги(вит) Хлеб пш	30 200 150 180 40
	Полдник: Винегрет Макароны с маслом Чай.Хлеб	60 120 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«21» октября 2024г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г	
ПОНЕДЕЛЬНИК (21.10.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20	
	2 Завтрак: Сок.	130	
	ОБЕД: Салат из моркови и кураги Суп гороховый на м/к бульоне Макароны Бефстроганов из мяса говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40	
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	120 180	
	1 Завтрак: Каша молочная рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20	
ВТОРНИК (22.10.2024)	2 Завтрак: Сок. Вафля	130/40	
	Обед: Суп овощной на м/к бульоне Гречка Котлета мясная Компот из чернослива(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40	
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущенным молоком Чай с сахаром	120 180	
	СРЕДА (23.10.24)	Завтрак: Каша молочная «Дружба» Чай с молоком	200 180

	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	20/8 20
	2 Завтрак: Сок.	130
	Обед: Суп крестьянский на м/к бул. Овощное рагу с мясом Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Картофель тушеный в молоке Чай с сахаром	120 180
ЧЕТВЕРГ (24.10.2024)	1 Завтрак: Каша «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 завтрак: Сок .	130
	Обед: Винегрет Суп вермишелевый с фрикадельками Картофельное пюре Рыбная котлета Компот из свежих яблок(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	120 180
	1 Завтрак : Суп молочный вермишелевый Чай. Хлеб пш Бутерброд с повидлом	200 180 20 20/8
	2 Завтрак: Снежок	130
	Обед: Уха из морской рыбы Плов с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пш	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай	120 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 28 » октября 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (28.10.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Снежок.Печенье.	130/40
	Обед: Салат «Свеколка» Суп рисовый на м/к бул. Макароны Гуляш из говядины Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники творожные со сгущ молоком Чай	120/20 180
Вторник (29.10.2024)	1 Завтрак: Каша молочная пшенная Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Ленивые голубцы Напиток из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяч	120 180
Среда (30.10.2024)	1 Завтрак: Каша молочная рисовая Кофейный напиток Бутерброд с сыром	200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20	
	2 Завтрак: Сок.	130	
	Обед: Винегрет Суп крестьянский на м/к бул Гречка Бефстроганов Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40	
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ молоком Чай	120/20 180	
Четверг (31.10.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес» Чай Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20	
	2 Завтрак: Банан	100	
	Обед: Нарезка из св огурца Суп вермишелевый на м/к бул Гороховое пюре Котлета рыбная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40	
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель Хлеб пш Пряник	120 180 20 30	
	1 Завтрак: Суп молочный «Кулеш» Чай Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20	
	2 Завтрак: Апельсин	100	
Пятница (01.11.2024)	Обед: Салат «Летний» Борщ на кур/бульоне Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40	
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом Чай с лимоном Хлеб пш	150 180 30	
	Завтрак: Каша манная молочная Бутерброд с сыром.	200 20/8	
	СУББОТА (02.11.2024)		

	Чай	180
	Хлеб пш	20
	ОБЕД:	
	Салат «Летний»	60
	Суп рисовый с консервами	200
	Макароны	150
	Курица порционная	70
	Компот из шиповника(вит)	180
	Хлеб пш	40
	ПОЛДНИК:	
	Запеканка манно-творожная	120
	Кисель	180