

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза  
Панчикова Василия Ивановича  
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области  
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы \_\_\_\_\_ Е.М.Илясова

«06» декабря 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник: (09.12.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	<b>2 Завтрак:</b> <b>Сок</b>	130
	<b>Обед:</b> Суп крестьянский на кур бульоне Рис отварной Курица порционная Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Ватрушка с творогом Чай	120 180
Вторник: (10.12.2024)	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная пшенная с маслом Чай Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	<b>2 Завтрак:</b> яблоко	130
	<b>Обед:</b> Суп с клецками на м/к бульоне Ленивые голубцы Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Оладьи со сгущенным молоком Чай	120/25 180
	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20

Среда: (11.12.2024)	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> <b>Салат из капусты</b> Суп гороховый на м/к Макароны Тефтели в т/соусе Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Ватрушка с повидлом Чай. Хлеб пш	120 180 20
	<b>1 Завтрак:</b> Каша молочная «Геркулес» Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
Четверг (12.12.2024)	<b>2 Завтрак:</b> Сок	130
	<b>Обед:</b> <b>Суп вермишелевый на м/к бульоне</b> <b>Гречка</b> <b>Рыба тушеная с овощами</b> Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	<b>Уплотненный полдник:</b> Омлет с зеленым горошком Кисель	120 180
	<b>1 Завтрак:</b> <b>Суп молочный «Кулеш»</b> <b>Какао.</b> <b>Бутерброд с маслом</b>	200 180 20/5
Пятница: (13.12.2024)	<b>2 Завтрак:</b> <b>Сок.вафля</b>	130
	<b>ОБЕД:</b> <b>Борщ на м/к бульоне</b> <b>Жаркое по-домашнему</b> <b>Компот из сухофруктов(вит)</b> <b>Хлеб пш</b>	30 200 150 180 40
	<b>ПОЛДНИК:</b> <b>Макароны запеченные с яйцом</b> <b>Чай</b>	120 180